

Bruin worden

Door UV-straling van de zon

In de zomer krijgen veel mensen een lekker bruin kleurtje. Hoe komt dat eigenlijk?

Hoe kan het nou eigenlijk, dat als je in de zon zit, je huid een andere kleur krijgt? Dat heeft ermee te maken, dat in die huid, hebben wij een aantal kleurcellen. Die hier vrij hoog zitten en onder invloed van de zon gaan ze een soort van bruin pigment maken en dat maakt het dat die huid bruin wordt. De zon straalt uv-straling uit. Het grootste deel wordt door de ozonlaag tegengehouden. In de ochtend moeten de stralen een langere weg afleggen door de ozonlaag dan in de middag. In de middag wordt er dus meer UV-straling doorgelaten. Daarom is de kans op bruin worden en verbranden in de middag ook het grootst. De UV stralen komen op je huid terecht. In je huid worden dan stofjes aangemaakt die je moeten beschermen tegen de straling. Die stofjes zijn gekleurd. Daardoor word je huid bruin. Dus hoe meer zon op je huid, hoe meer van die stofjes er vrijkomen en hoe bruiner je wordt. Als je te lang achter elkaar in de zon zit gaat het mis. Net als warm water dan verbrandt die huid. Zonlicht is als het ware ook zo'n soort energie. En dat geeft dan effect aan die huid dat die verbrandt. Te lang in de uv-straling zitten zonder bescherming van genoeg zonnebrandcrème dat is dus heel erg onverstandig. Het zou handig zijn als je precies weet wanneer het tijd is om je goed in te smeren. En dat kan. Met dat soort dingen zijn stralingsdeskundigen van het RIVM bezig. Zij geven waarschuwingen af als de kans op verbranden groot wordt. Dit is dus het apparaatje dat UV straling opvangt? Ja, die vangt eigenlijk alle straling op die van de zon en van de hemel afkomt. Dat gaat naar beneden naar het echte instrument. Een apparaat filtert de uv-straling uit het licht. En meet hoe sterk de uv-straling is. De zonkracht noemen ze dat. Hoe hoger de zonkracht, hoe sneller je kan verbranden. De maximale waarde die we vandaag hebben gehaald is 6,1. Is dat hoog? Dat is redelijk hoog. Want de zonkracht in Nederland gaat ongeveer van 1 tot 10. Al vanaf zonkracht 5 is het oppassen geblazen. Volgens deskundigen is het voor jonge mensen extra belangrijk om je goed in te smeren. De verbranding op jonge leeftijd geeft zodanige schade aan de huid dat het mogelijk misschien 20, 30 jaar later huidkanker kan krijgen. En dat wil je natuurlijk niet. Goed smeren dus. Oké, wie heeft er zin om mij even in te smeren? Hartstikke bedankt hoor! Ik kan er in ieder geval weer even tegenaan.