

De lever en de gal

Belangrijk voor een goede spijsvertering

De lever speelt een belangrijke rol in onze spijsvertering. Hij heeft veel verschillende functies. Zoals bloed filteren en gal maken. Gal helpt bij de vertering van vet. Hoe werkt dat precies?

Goedemiddag, ik wil graag een patatje oorlog met uitjes.

Een patatje oorlog bestaat voor een groot deel uit vet.

Dank u wel.

De vertering van koolhydraten begint in de mond, die van eiwitten in de maag en die van vetten in de darm.

De lever is een onderdeel van ons verteringsstelsel. De lever maakt een stofje dat we "gal" noemen. De gal wordt in de galblaas opgeslagen. Via een afvoerbuis komt de gal van de galblaas in de twaalfvingerige darm. Daar zorgt gal ervoor dat grote vet- en oliedruppels in kleine druppeltjes worden verdeeld. Hierdoor kunnen enzymen de vetten sneller verteren.

Als de voedingsstoffen klein genoeg zijn, gaan ze door de darmwand heen en komen in het bloed terecht. Via de poortader gaan de voedingsstoffen naar de lever. Hier worden sommige stoffen opgeslagen, andere doorgegeven en weer andere omgezet in stoffen die je lichaam nodig heeft.