

Ademhalingsproef

Een proef:

Het middenrif zorgt ervoor dat de druk in je borstkas verandert. Daardoor kan er lucht in je longen stromen. In de clip zie je een proef met ballonnen, een vlies en een fles om uit te leggen hoe je nu ademhaalt.

In dit model stellen de ballonnen je longen voor. Een rubber vlies dient als middenrif. Als het middenrif omlaag gaat neemt de inhoud van de borstkas toe, de luchtdruk daalt en lucht stroomt de longen binnen. Als het middenrif omhoog gaat, neemt de luchtdruk toe. Nu wordt lucht uit de longen geperst.