

Dansen met je buik

Doe-kaart bij deze aflevering

Inhoud:

Sassa heeft zin om te dansen vandaag. Ze wil graag samen dansen. Maar pop heeft geen zin, Koning Koos is bezig met de was, en Toto wil liever met zijn auto spelen...Nou moet ze helemaal alleen dansen...Nou, dat is best leuk...Sassa geeft een voorstelling voor Koning Koos en Toto. Ze gaat dansen met haar buik.

Moeilijke woorden:

Dansen, buik, voorstelling.

Voor het kijken:

Alle peuters zoeken een plekje in de ruimte. Als de muziek begint, beginnen ze te dansen. Tijdens het dansen geef je de peuters een opdrachtje. Bijvoorbeeld: dans nu allemaal met je voet. Of juist alleen met je buik. Dans met je armen. Dans met je vingers. En kan je ook dansen met je neus? Doe zelf ook mee en zorg ervoor dat de peuters goed kunnen zien wat je doet.

Taal-activiteit:

Ga met de kinderen in de kring staan. Jullie gaan verschillende bewegingen oefenen en de daarbij behorende begrippen benoemen. Doe een beweging voor, bijvoorbeeld springen en vraag aan de kinderen wat je aan het doen bent. Nu mogen alle kinderen laten zien hoe goed ze kunnen springen. Doe weer een andere beweging voor en vraag hoe het heet. Vraag ook een keer een kindje een beweging voor te doen en laat de anderen het nadoen. Je kunt denken aan bewegingen als lopen, huppelen, zwaaien, buigen, klappen, rennen.

Doe-activiteit:

Teken buiten een rechte lijn op de grond. Laat alle kinderen op de lijn staan, met hun rug naar elkaar toe. Pak een trommel en speel daar een ritme op. Als je roept: STA OP ÉÉN BEEN!, gaan alle kinderen op de streep staan op één been met hun armen uitgestrekt. Ga zelf ook op één been staan en sla ondertussen door op het trommeltje. Lukt het de kinderen? Laat ze vervolgens weer op twee benen staan. Als je weer roept STA OP ÉÉN BEEN!, moeten de kinderen weer op één been staan, maar nu mogen ze de schouders van degene voor zich pakken om op te leunen. Blijf ritmisch doorslaan op de trommel, terwijl je zelf weer op één been gaat staan. Lukt het de kinderen om op één been te staan? De streep kan ook dicht bij een muur getrokken worden, zodat de kinderen zich met één hand kunnen vasthouden aan de muur.