



# Schaatsen

## Doe-kaart bij deze aflevering

### De aflevering:

IJs, ijs er ligt ijs! Hoela wordt wakker en komt aangerend, ze is dol op ijs, dat lust ze zelfs wel als ontbijt. Helaas voor Hoela, het is geen chocolade-ijs maar er ligt een plas water die in ijs is veranderd. Het water is bevroren door de kou. Ze kunnen nu wel lekker schaatsen, maar welke schaatsen zijn er allemaal? Hoep heeft al vaak geschaatst en heeft een idee: ze gaan een echte schaatstocht rijden.

### Ga zelf verder waar de uitzending stopt!

In de uitzending worden activiteiten uitgevoerd, waar veel variaties op mogelijk zijn. Misschien heeft een kind al wel een heel goed idee gehad tijdens het kijken, ga hier dan op door in een eigen activiteit.

### Schaatsen

Laat de kinderen beredeneren en testen hoe ze het beste kunnen glijden: met schoenen aan, op sokken, op sloffen of met sokken met antislip. Laat ze ook voordoen wat je met je armen en je benen doet als je schaatst.



#### Nodig:

- Schoenen
- Sokken
- Sloffen
- Sokken met antislip

### Voorbeeldvragen:

- Hoe kan je het beste glijden?
- Wat kan je het beste aan je voeten doen als je glijdt? Waarom?
- Kan je ook op je blote voeten glijden? Waarom gaat dat niet goed?
- Waarom glijdt een sok beter dan een schoen?
- Hoe moet het voelen wat je aanhebt om goed te kunnen glijden?
- Op welke vloer kan je het beste glijden? Hoe moet die aanvoelen?

- Heb je wel eens geschaatst?
- Doe eens voor hoe je beweegt als je gaat nepschaatsen.
- Waarom sta je zo voorover gebogen en niet rechtop?
- Wat doe je met je armen? Waarom doe je dat?

### Schaatsbaan maken

De kinderen mogen nu een schaatsbaan gaan maken. Met pionnen mogen ze een rondje gaan afzetten. Op sokken kunnen ze vervolgens op de baan gaan schaatsen. Laat ze tijdens het schaatsen hun muts en wanten aantrekken om het extra echt te laten lijken.

**Nodig:**

- Sokken
- Pionnen
- Mutsen en wanten



### Voorbeeldvragen:

- Hoe ziet een schaatsbaan eruit?
- Hoe kun je de baan zo maken, dat je rondjes kan blijven schaatsen?
- Lijkt het op een echte schaatsbaan?
- Hoe voelt een echte schaatsbaan aan? Waarom is deze baan niet koud?
- Waar is de vloer van gemaakt? Kan je er goed op glijden?

Tip: Maak met de kinderen een Koek- en Zopietent, waar ze een stuk ontbijtkoek en een glaasje water kunnen nemen tijdens het schaatsen. En laat één kind een stift of een stempel vasthouden. Geef alle kinderen een briefje zodat ze na elk rondje een stempel kunnen halen bij de stempelpost.



**Methodes:**

Deze aflevering en activiteiten zijn te gebruiken bij de volgende thema's en methodes:

**Schatkast Winter**

**Ik & Ko Brr, wat koud!**

**Kaleidoscoop Dans en beweging**