

Sportik

Werkblad: thema presteren

Wat gebeurt er als we elkaars prestaties gaan vergelijken?

Eerst over de dramaserie Station Urbantime

1. Wie was de topsportster in de soap en welke sport beoefent zij?
2. Hoeveel trainingsuren maakt ze gemiddeld per week?

Bekijk de clip: [turnen](#).

3. Besteedt zij meer of minder tijd aan haar sport dan jij aan school?
4. Voor wie in de soap was prestatie helemaal niet belangrijk?
5. Waaruit leid je dat af?

Over jezelf

6. Wat heb jij in je sport al eens gepresteerd? Wat heb je gewonnen?
7. Beschrijf een gebeurtenis waar je trots was op je eigen prestatie.
8. Hoe belangrijk is het presteren voor jou? schaal 1 – 5.
(onbelangrijk - erg belangrijk)
9. Wat gebeurt er met je als je verliest?
10. Wat doe je om tot een goede prestatie te komen?