

Lokaal 69

Interactieve Schoolplaat

Leeftijd: **13-15 jaar**
 Niveau: VO onderbouw

Vakgebied

Biologie, verzorging, maatschappijleer, mentorles

Kernbegrippen

Relaties en seksualiteit, seksuele voorlichting, voortplanting, identiteit, gender, seksuele voorkeur, zelfbeeld, seks, porno, sexting.

Tijdsduur:

45 minuten

Lesdoelen

De leerlingen:

- maken kennis met onderwerpen als: de eerste keer, sexting, porno, gender, seksuele voorkeur en plezier in seks;
- zien in dat iedereen anders is en daarmee toch normaal;
- weten waar ze met vragen over gender en seksualiteit terecht kunnen.

Vorbereiding

Bekijk *Lokaal 69* zodat je weet hoe de schoolplaat werkt en welke onderwerpen er in de plaat aan bod komen. Bedenk hoe je de schoolplaat in de les gaat inzetten.

Materialen

Per leerling:

- een computer of tablet met daarop schooltv.nl/lokaal69

Organisatie van de les

Omdat de onderwerpen die in Lokaal 69 aan bod komen heel persoonlijk zijn, kunnen de leerlingen de plaat het best individueel bekijken. Daarna kun je de schoolplaat klassikaal nabespreken en er een aantal onderdelen uitlichten. Je kunt, afhankelijk van de onderwerpen die je wilt bespreken, de leerlingen zelf laten rondkijken of ze een lijstje meegeven van wat ze moeten bekijken.

De schoolplaat bevat informatie in de vorm van video's, minigames, quizjes en tekst. Die kun je ontdekken door op de neon symbolen te klikken, de zogenaemde markers. Gebruik je muis om rond te kijken en in te zoomen.

De schoolplaat gebruiken in de klas

Zorg bij deze les voor een veilige sfeer in de klas, want de onderwerpen die aan bod komen zijn heel persoonlijk en kunnen gevoelig liggen. Laat de leerlingen de plaat daarom individueel bekijken.



Markertour

Leerlingen kunnen de schoolplaat vrij verkennen of de markertour volgen. Met de markertour worden de leerlingen langs verschillende onderdelen geleid die te maken hebben met seks.

Onderwerpen in de Markertour zijn:

- Handig om te weten – Tekst met links naar sites over veilige seks, grensoverschrijdend gedrag en andere onderwerpen.
- Loop ik achter? – Video waarin de vraag wordt besproken van iemand die zich afvraagt of diegene achterloopt op het gebied van seks.
- Hoe moet je tongen? – Video waarin jongeren vertellen over hun ervaring met tongzoenen.
- Masturberen – Tekstje over masturberen.
- De eerste keer – Video over de eerste keer.
- Wat is consent? – Video over consent en bepalen waar je grenzen liggen.
- Seksshaker – Spelletje waarbij leerlingen nadenken over wat zij belangrijk vinden bij seks.
- Voor het eerst – Diagram met de gemiddelde leeftijd van de eerste keer seks.
- Doe de pornotest – Test je kennis over porno, wat is er waar over porno?
- Hoe echt is porno? – Video over hoe porno wordt gemaakt en hoe echt porno eigenlijk is.
- Wat zou jij doen? – Quiz over sexting.

Onderwerpen

Je kunt de schoolplaat ook gebruiken om een bepaald onderwerp in de klas te behandelen. Om je daarbij op weg te helpen, hebben we er twee onderwerpen uitgelicht (met tussen haakjes de bijbehorende markers):
homoseksualiteit en gender.

Homoseksualiteit:

- 1 Torso (voorin) → video: twee meisjes vertellen over hun seksuele voorlichting m.b.t. lesbische seks.
- 2 Kussende poppetjes (vitrine voor) → video: hoe kom je uit de kast?
- 3 LHBTQIAP+ (regenboog raamkozijn) → tekst: uitleg van begrippen.
- 4 Holebi vooroordelenquiz (rode peaceteken) → quiz: over vooroordelen m.b.t. homo- en biseksualiteit.
- 5 Spiegel (bij ramen links) → video: het is oké als je nog niet weet wie je bent.

Gender:

- 1 Barbies (vitrine voor) → video: wat is gender?
- 2 Genderkoek (poster rechts achter) → tekst en afbeelding: wat is genderidentiteit?
- 3 Vlaggen (vlaggetjes rechts achter) → tekst en afbeelding: over pridevlaggen
- 4 LHBTQIAP+ (regenboog raamkozijn) → tekst: uitleg van de begrippen
- 5 Hartje (vitrine achter) → video GSA: Wat is gender?
- 6 Spiegel (ramen links) → video: het is oké als je nog niet weet wie je bent.

Samen in de klas

Een aantal onderwerpen uit de plaat zijn heel geschikt om klassikaal na te bespreken, bijvoorbeeld:

- Oké of niet? (Poster Ben je oke?, rechts achterin): Doe deze opdracht klassikaal op het digibord en bespreek samen wat wel oké is, wat niet en waarom. Waar ligt de grens? Mag je altijd nee zeggen? Meer info over deze werkvorm vind je [hier](#).
- Sextingquiz (like-hand raamkozijn): doe deze quiz klassikaal en bespreek de stellingen. Meer informatie over dit onderwerp vind je [hier](#).
- Holebi-vooroordelenquiz (rode peaceteken) Doe deze quiz klassikaal en bespreek de stellingen.

Afsluiting: 5 minuten

Bespreek wat de leerlingen van de schoolplaat vonden. Vragen die daarbij kunnen helpen zijn:

- Hebben jullie dingen ontdekt die je nog niet wist?
- Heb je iets gezien, gedaan of gelezen wat je idee over dat onderwerp veranderd heeft?
- Zijn jullie onderwerpen tegengekomen waar je nog meer over zou willen weten?
- Tijdens de les over seksuele voorlichting gaat het meestal over voortplanting en veilig vrijen, maar in de schoolplaat gaat het meer over gevoelens en plezier in seks. Heb je hier iets aan gehad? Of: vind je dit belangrijk?
- Seksualiteit kent veel taboes. Waarom denken jullie dat het goed is om onderwerpen als seksualiteit en plezier in seks beter bespreekbaar te maken?

Verdieping

In Lokaal 69 zitten video's uit een aantal verschillende NPO-programma's:

- [*Kutvoorlichting](#) (HUMAN en 3FM)
- [Sekszusjes TV](#) (VPRO)
- [Emma's peepshow](#) (BNNVARA)
- [De seksmobiel](#) (BNNVARA)
- [De locker](#) (HUMAN)



Verantwoording

De items Seksshaker en Oké of niet? zijn gebaseerd op de werkvorm 'Seks-shake' en 'Flirtertwister' uit werkmap 'Plezante Seks – 3de graad' van Sensoa (Frans en Degryse, 2010).

Een deel van de stellingen uit het sextingspel komt uit het lesmateriaal bij de voorstelling 'Sex Thing' van [Theater O'Kontreir](#).

In het item *Wat vind jij fijn?* zijn de Seksdummies te zien. Deze zijn afkomstig van <https://www.sense.nl> en ontwikkeld door: Soa Aids Nederland & Rutgers.

De schoolplaat is meegelezen door: Yuri Ohlrichs, seksuoloog NVVS, sense.info.
Katelijne Gijssels / Actieterrein Jongeren / Educatief medewerker materiaalontwikkeling, Sensoa vzw, Vlaams expertisecentrum voor seksuele gezondheid.

Dank aan Mail&Female en de Condomerie voor het kosteloos uitlenen van materiaal.