

Keuringsdienst van waarde in de klas

Gluten

Leeftijd: **13-15 jaar**
Niveau: VO onderbouw

Samengevat

Er zijn mensen die niet tegen gluten kunnen omdat ze er ziek van worden, en mensen die geen gluten eten omdat ze denken dat het gezonder is. Glutenvrij eten is een trend geworden. Daar speelt de voedingsmiddelenindustrie op in met allerlei glutenvrije producten. Maar wat is Gluten eigenlijk?

Vakgebied

- Biologie
- Economie

Kernbegrippen

Voedingsmiddelen, voedingsstoffen, eiwit, vraag en aanbod, markt, hype

Kerdoelen

Deze video sluit aan bij de kerndoelen voor de basisvorming:

- 34: lichaam en gezondheid
- 46: arm en rijk

Verdieping

Deze video is onderdeel van de serie Keuringsdienst van waarde in de klas. Op Schooltv vind je nog meer afleveringen over dit thema, zoals [Spelt](#) en [Superfood](#).

Antwoorden

1 A **2** B, **3** brood, frikandellen **4** Voordeel: er komen steeds meer glutenvrije producten op de markt omdat er veel vraag naar is. Nadeel: coeliakiepatiënten worden niet meer serieus genomen omdat mensen denken dat ze gezondheidsfreaks zijn. **5** De cartoon neemt mensen op de hak die graag mee willen doen met de glutenvrije hype terwijl ze helemaal niet glutenintolerant zijn.

in de klas

Kijkvragen

1 Gluten is een:

- A Eiwit
- B Enzym
- C Koolhydraat
- D Graansoort

2 Wat is een andere naam voor glutenintolerantie?

- A Voedselallergie
- B Coeliakie
- C Prikkelbare darm syndroom (PDS)
- D Darmgriep

3 Welke producten bevatten gluten? Kruis de juiste producten aan.



Verdiepingsvragen

4 Glutenvrij eten is een trend geworden onder mensen die helemaal geen glutenintolerantie hebben. Noem hier 1 voordeel en 1 nadeel van voor mensen die echt ziek worden van gluten.

5 Bekijk de cartoon hieronder. Waar wordt in deze strip de draak mee gestoken?

VAN 9 TOT 5

