

Doe even normaal Wat is borderline?

Leeftijd: 13-15 jaar 16-18 jaar

Niveau: V0 onder- en bovenbouw

Samengevat

Mensen met borderline ervaren vaak heftige emoties. Dat kan lastig zijn voor de borderliner, maar ook voor de omgeving. Het kernprobleem van de borderline is dat mensen zich moeilijk kunnen hechten. Van één kant willen ze dolgraag goed contact hebben met iemand die dichtbij hen komt, maar van de andere kant zijn ze bang om teleurgesteld te worden en stoten ze de ander van zich af.

Vakgebied

Biologie – gezondheid – psychische stoornis

Kernbegrippen

borderline - emotionele instabiliteit -
hechtingsproblematiek - laag zelfbeeld

Kerdoel

34 Inzicht en bevorderen van lichamelijke en psychische gezondheid

Verdieping

Deze clip maakt deel uit van een drieluik over borderline met aansluitend lesmateriaal: wat is het, wat betekent het en hoe kun je het behandelen. De clips zijn onderdeel van de NTR-serie 'Doe even normaal' en wordt ondersteund door de **website** met informatie over 14 psychische aandoeningen. Via de website **Psychowijzer** kunt u een folder over borderline downloaden met veel achtergrondinformatie over deze psychische aandoening.

Antwoorden

1 C. **2** A niet waar (juist diep contact), B niet waar, C waar, D waar, E niet waar (juist laag zelfbeeld). **3 a** 3, **b** 2.
4 hechtingsproblematiek. **5 a** het grensgebied (van de psychose en de neurose), **b** persoonlijkheidsstoornissen.

IN DE KLAS

Kijkvragen

- 1** Wat wil borderline zeggen?
 - A Dat je geen grenzen kan stellen aan anderen
 - B Dat je geen grenzen aan je zelf kunt stellen
 - C Dat je heftig wisselende emoties hebt

- 2** Geef aan of de uitspraken over mensen met een borderline waar of niet waar zijn.
 - A De contacten die ze hebben, blijven vaak heel oppervlakkig. waar / niet waar
 - B Het zijn meestal enorme aanstellers. waar / niet waar
 - C Met hen omgaan is vaak lastig. Je voelt je snel onmachtig of afgewezen. waar / niet waar
 - D Ze hebben vaak moeite om zich te hechten aan een bekende. waar / niet waar
 - E Ze vinden zichzelf vaak beter dan anderen. waar / niet waar

- 3a** Bij wie komt een borderline vaker voor?
 1. bij kinderen
 2. bij mannen
 3. bij vrouwen
- b** Waardoor wordt bepaald of je borderline krijgt?
 1. erfelijke factoren; aanleg
 2. erfelijke factoren en nare situaties
 3. nare situaties in je jeugd

- 4** De kern van het probleem is dat mensen met een borderline vaak tweeslachtig in een relatie staan. Van één kant willen ze graag een diepe, veilige band. Maar van de andere kant zijn ze heel bang dat ze teleurgesteld worden als die ander ze verlaat. Daarom trekken ze aan en stoten ze af. Hoe heet die problematiek?

Verdiepingsvraag

- 5** Op de website Psychowijzer psychischegezondheid.nl/borderlinebrochure kun je een folder over borderline downloaden.
 - a** Zoek uit wat de naam borderline betekent.
 - b** Waar is de borderline nu bij ingedeeld?