

## Doe even normaal Hoe ga je om met schizofrenie?

Leeftijd: **13-15 jaar** **16-18 jaar**

Niveau: V0 onder- en bovenbouw

### Samengevat

Mensen met schizofrenie hebben baat bij medicatie, therapie en begeleiding. Het trouw blijven innemen van antipsychotica helpt om niet psychotisch te worden. Via psycho-educatie leren ze de symptomen van hun ziekte herkennen en hoe ze daar goed mee om kunnen gaan. Met cognitieve gedragstherapie worden ze getraind om te toetsen of hun gedachten wel kloppen. Zo leren ze wanen om te buigen tot normale gedachten en gedrag.

### Vakgebied

Biologie – gezondheid – psychische stoornis

### Kernbegrippen

schizofrenie - psychose - antipsychotica -  
cognitieve gedragstherapie - psycho-educatie

### Kerdoel

34 Inzicht en bevorderen van lichamelijke en psychische gezondheid

### Verdieping

Deze clip maakt deel uit van een drieluik over schizofrenie met aansluitend lesmateriaal: wat is het, wat betekent het en hoe kun je het behandelen. Het hoort bij de NTR-serie 'Doe even normaal' die ondersteund wordt door een [website](#) met informatie over 14 psychische aandoeningen. Via de website [Psychowijzer](#) kunt u een folder over schizofrenie downloaden met veel achtergrondinformatie over deze psychische aandoening.

### Antwoorden

**1a B, 1b A, 2** Dagbehandeling > Tijdens kantooruren naar het ziekenhuis komen voor therapie en educatie.  
Diagnose > Vaststellen welke ziekte het is, zodat patiënten weten waar ze aan toe zijn. Symptomen > De verschijnselen waaraan je de ziekte kunt herkennen en bestrijden.  
**3** Dagbesteding +, Drugs -, Nachtrust +, Sport +, Stress -, Structuur +, Uitputting -. **4** cognitieve, omdenken, rationele, twijfelen, irreeel. **5 B**

### Kijkvragen

- Bij schizofrenie is het belangrijk om de ziekte snel te herkennen en snel te behandelen met medicijnen, therapie en begeleiding.
  - Welk medicijn helpt meestal?
    - Antidepressiva
    - Antipsychotica
    - Antischizofrenica
  - Welke therapie helpt vaak?
    - Cognitieve gedragstherapie
    - Fysiotherapie
    - Relatietherapie
- Trek een lijn tussen de termen die bij de behandeling van schizofrenie zijn genoemd en de juiste omschrijving.

Dagbehandeling	De verschijnselen waaraan je de ziekte kunt herkennen en bestrijden.
Diagnose	Tijdens kantooruren naar het ziekenhuis komen voor therapie en educatie.
Symptomen	Vaststellen welke ziekte het is, zodat patiënten weten waar ze aan toe zijn.

- Geef in de tabel aan wat goed (+) en niet goed (-) is voor iemand met schizofrenie.

Dagbesteding	
Drugs	
Nachtrust	
Sport	
Stress	
Structuur	
Uitputting	

- Vul de juiste woorden in. Kies uit: cognitieve, irreeel, omdenken, rationele, twijfelen  
Mensen met schizofrenie hebben baat bij ..... gedragstherapie. Dat betekent dat je leert ..... . Zo probeer je irrationele gedachten om te buigen in naar ..... gedachten. Als je eenmaal begint te ....., kun je ook bedenken dat andere wanen ..... zijn.

### Verdiepingsvraag

- Op de website Psychowijzer [psychischegezondheid.nl](http://psychischegezondheid.nl) kun je een folder over schizofrenie downloaden. Zoek uit: Bij hoeveel procent werkt antipsychotica niet?  
A 0-10% B 10-30% C 30-70%