

Doe even normaal Hoe ga je om met autisme?

Leeftijd: **13-15 jaar** **16-18 jaar**

Niveau: V0 onder- en bovenbouw

Samengevat

Geert en Maaïke zijn broer en zus. Ze zijn allebei autistisch, maar wel heel anders. Ze wonen met hun vader en moeder en een niet-autistische zus in een huis. De psychische problemen van Geert en Maaïke drukken een stempel op het gezin. Daarom krijgen ze allemaal hulp van een gezinsbegeleider die vaak bij hen thuis komt. Die leert hen goed kennen en geeft advies om met vaste rituelen voor rust te zorgen. Zo kan iedereen zich zo goed mogelijk ontwikkelen.

Vakgebied

Biologie – gezondheid – psychische stoornis

Kernbegrippen

autisme - gezinsbegeleiding - ontwikkeling - rituelen - sociale vaardigheden

Kerdoel

34 Inzicht en bevorderen van lichamelijke en psychische gezondheid

Verdieping

Deze clip maakt deel uit van een drieluik over autisme met aansluitend lesmateriaal: wat is het, wat betekent het en hoe kun je het behandelen. De clips zijn onderdeel van de NTR-serie 'Doe even normaal' en wordt ondersteund door de **website** met informatie over 14 psychische aandoeningen. Via de website **Psychowijzer** kunt u een folder over autisme downloaden met veel achtergrondinformatie over deze psychische aandoening.

Antwoorden

1 A niet waar, B waar, C niet waar, D waar, E waar
2 beïnvloed, ondersteund, bezoeken, kennen, structureren, bouwen, praten, trekken, ontwikkelen. **3** C. **4** vaak, vaak, bijna nooit, fijn, naar, uit de weg, springerig, wedstrijdzwemmen. **5** a 2, b 1, 2, 3

IN DE KLAS

Kijkvragen

- Geef aan of de zinnen over autisme waar of niet waar zijn.
 - Autisme heeft alleen maar nadelen. waar / niet waar
 - Autisme heeft invloed op het hele gezin. waar /niet waar
 - Autisme is te genezen. waar / niet waar
 - Het is belangrijk om autisme vroeg te herkennen. waar / niet waar
 - Je kunt leren om met autisme om te gaan. waar / niet waar
- Vul in. Kies uit: beïnvloed, bezoeken, bouwen, kennen, ondersteund, ontwikkelen, praten, structureren, trekken. De psychische stoornis van Geert en Maaïke het hele gezin. Daarom worden zij allemaal door gezinsbegeleiding. Die hen vaak thuis om het hele gezin te leren Daarna helpen ze om hun leven te Door dagelijkse rituelen zij rust in. Zo de gezinsleden niet meer door elkaar en zij zich niet meer terug. Zo kunnen zij zich goed
- Maaïke krijgt ondersteuning bij het boodschappen doen. Wat traint de begeleider zo bij haar?
 - huishoudelijke vaardigheid
 - psychische vaardigheid
 - sociale vaardigheid
- Omcirkel het juiste woord. Geert speelt *vaak* / *bijna nooit* met vrienden. Ze komen *vaak* / *bijna nooit* bij hem thuis. Ze doen *vaak* / *bijna nooit* nieuwe spelletjes. Vaste rituelen vindt Geert *fijn* / *saaï*. Ruzie vindt hij *naar* / *niet erg*. Na een woordenwisseling gaat hij ze snel *opzoeken* / *uit de weg*. Als hij iets spannend vindt wordt hij *stilletjes* / *springerig*. Geert kan heel goed *trampoline springen* / *wedstrijdzwemmen*.

Verdiepingsvraag

- In de folder over autisme psychischegezondheid.nl/action/form/1053 vindt je hoe je autisme kunt behandelen.
 - Welke medicijnen helpen tegen autisme?
 - antidepressiva
 - geen
 - Ritalin
 - Welke drie symptomen die vaak voortvloeien uit autisme kun je bestrijden met medicijnen?
 - angstproblemen
 - depressie
 - dwangmatig gedrag
 - eenzijdige interesse
 - taalproblemen