

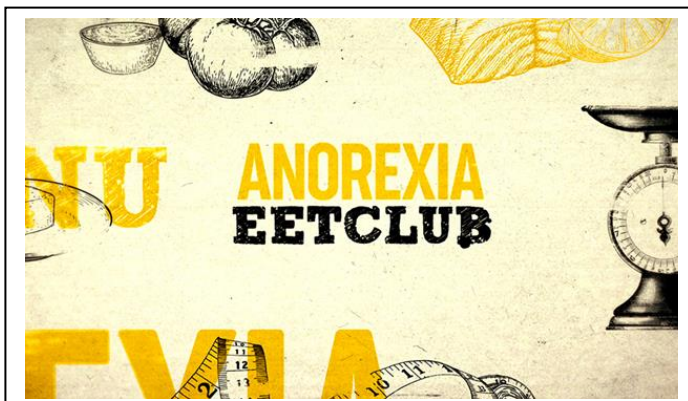
Anorexia Eetclub in de klas

Anne

Leeftijd: 13-15 jaar 16-18 jaar

Doelen

Kennis opdoen over de ziekte Anorexia. Het zich verplaatsen in de psychologische aspecten van de ziekte. Nadenken over en verwoorden van oorzaken en oplossingen.



Over het programma

Zes jongeren met anorexia nervosa gaan de strijd aan met hun eetstoornis. Onder leiding van een diëtiste willen ze samen leren om weer normaal te koken en te eten. Tatum Dagelet volgt ze in hun dagelijkse strijd tegen de ziekte en hun wil om te herstellen.

.....

Wat is Anorexia nervosa?

Anorexia nervosa is een eetstoornis die zich kenmerkt door extreme ondervoeding, waarbij de patiënt een vertekend beeld van het eigen lichaam heeft, een grote angst heeft om dik te worden en niet probeert een normaal lichaamsgewicht na te streven. In Nederland kampen jaarlijks zo'n 5600 mensen aan anorexia nervosa. Daarvan is 95% vrouw. Anorexia nervosa kan op elke leeftijd ontstaan, maar komt het meest voor bij jonge vrouwen tussen de 15 en 19 jaar oud.

.....

Vragen bij de aflevering:

Patiënten met anorexia lijden aan verschillende symptomen. Noem een vijftal symptomen waaraan anorexia te herkennen is. (Zoek dit eventueel op via www.novarum.nl)

Bij de deelnemers in de serie zijn er verschillende oorzaken waardoor zij anorexia kregen.
Noem drie oorzaken:

De deelnemers in de Anorexia Eetclub hebben verschillende behandelmethodes ondergaan om van hun ziekte af te komen. Noem de methodes die hiervoor gebruikt werden.

Wat heeft Anne zichzelf als doel gesteld om haar te helpen haar anorexia te overwinnen?



Waarom moet je volgens de deskundige als herstellend anorexiapatiënt uitkijken met sporten?

.....

Meer informatie

Een eetstoornis verdwijnt zelden uit zichzelf. Maak je je zorgen over je eigen eetgedrag of denk je dat je anorexia hebt? Bezoek dan altijd je huisarts.

Wil je liever anoniem met iemand praten, dan kun je contact opnemen met de [kindertelefoon](#).
Wil je eerst meer lezen over anorexia of boulimia, kijk dan op de site van [novarum](#). Ook is er een vereniging rond eetstoornissen, [weet](#), waar je meer informatie en hulp kunt krijgen.