

## Snapje?

### Vaccineren

Muziek: Giovanca

Tekst: Jan Beuving

Video: Joost Gulien

Het is niet fijn om ziek te zijn  
Toch wordt het vaak geen groot  
probleem  
Want dankzij je immuunsysteem  
krijg jij haast elke ziekte klein.

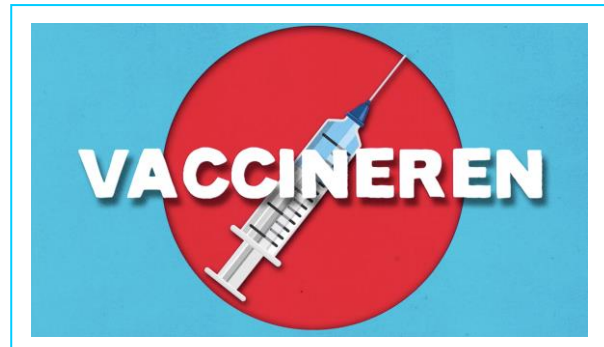
Je lichaam wordt tot op het bot  
Door je immuunsysteem bewaakt.  
Je lijf let heel goed op en maakt  
een ziekte helemaal kapot

Een griepje is dus zo voorbij  
Je kunt weer vrolijk zijn en blij

Maar soms komt er een ziekte aan  
Waar je heel snel heel ziek van wordt  
Dan kom je tijd en kracht tekort  
en kan je lijf hem niet verslaan

Want je immuunsysteem weet dan  
Niet meer waar het beginnen moet!  
Hoe gaat die ziekte uit je bloed?  
Het lukt niet. Je verliest ervan.

Een slimme truc voorkomt dit leed:  
Een truc die vaccineren heet



Je spuit een namaakversie van  
die ziektemaker in je bloed.  
Dat klinkt heel eng, maar het is goed  
omdat je lijf dan leren kan.

De namaakversie maakt je niet  
zo ziek. Je lichaam krijgt dus tijd  
Om na te denken in de strijd  
Tot je het juiste sloopplan ziet

Dus als je wordt gevaccineerd  
Dan zorg je dat je lijf iets leert

Het mooie is: je lijf vergeet  
nooit hoe het dat heeft aangepakt  
Zodat het altijd nog exact  
Het sloopplan voor die ziekte weet.

Valt dan de échte ziekte aan  
Herkent je lichaam die gelijk  
Het brengt dat sloopplan in praktijk  
En weet de ziekte te verslaan.

Dan blijf je zo gezond als wat  
omdat je lijf geoefend had (2x)