



## Proefjes - Supersterke eieren

**Kan jij het beter? Kijk hieronder hoe je het proefje Supersterke eieren doet!**

Vraag altijd een volwassene om hulp als je een proefje gaat doen!

### Ei rechtop laten staan

Nodig:

- Ei
- Een beetje zout

Stappen:

1. Strooi een beetje zout op tafel in een bergje.
2. Zet het ei voorzichtig rechtop in het zout.
3. Blaas zoveel mogelijk zout weg zodat niemand kan zien hoe je dit gedaan hebt!

Tip:

Als het ei omvalt moet je eerst weer een nieuw bergje maken en het dan nog een keer proberen.

---

### Eieren knijpen

Nodig:

- Ongekookt ei
- Vrijwilliger

Stappen:

1. Doe je hele hand om het ei, dus niet alleen je vingers.
2. Houd het ei boven het hoofd of de hand van jouw vrijwilliger. Maak het een beetje spannend...
3. Knijp keihard met je hele hand in het ei en de vrijwilliger blijft schoon.

Tip:

Door de ronde vorm is een ei super sterk. Maar als jij met twee vingers maar op één punt knijpt of op één plek tikt, dan gaat het ei wel kapot. Probeer dat ook maar eventjes, maar dan niet boven jouw vrijwilliger!

---



### Stapelen op eieren

Nodig:

- Vier of acht rolletjes plakband OF vier precies even grote eierdopjes
- Vier ongekookte eieren
- Iets plats, zoals een groot boek of een dienblad
- Zware spullen
- Een doekje om eventueel geknoei op te ruimen

Stappen:

1. Doe de eieren in de dopjes of in de rolletjes plakband.
2. Als je kan, leg je vier rolletjes plakband op de eieren.
3. Zorg dat de vier eieren in de standaarden overal even ver uit elkaar staan.
4. Leg voorzichtig het platte ding op de eieren, precies in het midden.
5. Stapel de zware dingen op het dienblad tot een ei breekt of je klaar bent!

Tip:

Leg alle spullen voorzichtig neer zodat het in het midden van jouw platte ding het zwaarst is. De eieren zijn samen sterk, omdat ze het gewicht kunnen verdelen.

---

### Op eieren lopen

Nodig:

- Zo veel mogelijk eierdozen gevuld met ongekookte eieren (liefst grote eieren die stevig in de doos zitten)
- Platte schoenen aan je voeten
- Evenwicht
- Een doekje om eventueel geknoei op te ruimen

Stappen:

1. Zet de eierdozen in een rijtje achter elkaar.
2. Pak iets of iemand vast om in evenwicht te blijven en zet je voet voorzichtig op zoveel mogelijk eieren tegelijk.
3. Ga op de eerste doos eieren staan.
4. Loop voetje voor voetje over alle eierdozen. Zet steeds je voet plat neer op zoveel mogelijk eieren tegelijk.
5. Voorzichtig afstappen!

Tip:

Zorg dat alle eieren even groot zijn want dat werkt het best. Als je te veel gaat wiebelen dan zullen de eieren wel breken. Als je maar één eierdoos hebt, kan je testen of je daarop kan staan op één been! Kan een volwassene of een grote broer/zus er ook op staan?