

MééR
MuZiek
iN De
KLAS.

Lesbrief

Ziek zijn



1. UIT DE VIDEO

Oefen het lied 'Ziek zijn'



Muzikale activiteit: Zingen



Moeilijkheidsgraad: 



Tijdsduur: 10 - 15 minuten



Vorbereidingstijd: 5 - 10 minuten



Benodigheden: karaokeband ([hier openen](#)) OF eigen muziekinstrument

Buddy en Willem zingen in het filmpje een couplet waarin er allerlei lichaamsdelen worden genoemd en aangewezen. Maar er is ook nog een gaaf refrein aan te leren dat **ZO** klinkt! Afhankelijk van wat de mogelijkheden zijn in de klas en van de docent kan dit op verschillende manieren gebeuren.

1) Zing het lied a capella!

Belangrijk bij a capella zingen is dat iedereen elke keer dat het lied gezongen wordt, op dezelfde toon begint. De begintoon van het lied is een A. Mocht deze noot lastig zijn: de meeste stemvorken zijn een A. Het fijne aan a capella zingen is dat je als docent flexibel bent om een refrein of couplet langzamer of sneller te doen. Je kunt ook de volgorde veranderen en zo een eigen versie maken met jouw klas.

REFREIN:

*Ziek zijn is dus echt niet fijn
Je voelt je rot verkouden of hebt erg veel pijn
Moet naar de dokter voor een vies medicijn
Ik wil gewoon op school zijn*

COUPLET / RAP:

*M'n hoofd m'n oor m'n buik m'n teen
M'n neus m'n keel m'n arm m'n been
Oh wat doet het pijn
Ik wil gewoon op school zijn*



2) Zing het lied met de karaokeband! 

Bij het lied 'Ziek zijn' hoort [deze karaokeband](#). Je hoort 1 maat een intro van de gitaar voordat het lied begint. Vervolgens hoor je de begeleiding voor 1x het refrein, 1x het couplet, nog 1x het refrein, nog 1x het couplet en tot slot nog 1x het refrein.

3) Zing het lied terwijl de docent of een leerling de begeleiding speelt op piano, gitaar of accordeon! 

In de bijlage vind je de bladmuziek in een juiste toonsoort voor de leerlingen. Boven de melodie staan de akkoorden genoteerd waarmee je het lied kan spelen. Daarnaast vind je in de bijlage ook een tablatuur. Dit is een notatie van tekst met op de juiste plek de akkoordsymbolen voor gitaar.

2. NOG MEER

'Ziek zijn in de klas'



Muzikale activiteit: Zingen en luisteren



Moeilijkheidsgraad: 



Tijdsduur: 15 minuten



Vorbereidingstijd: 2 minuten



Benodigheden: eventueel de tekst geprojecteerd op het bord

Misschien is het je ooit eens opgevallen: wanneer het stil is en 1 iemand moet kuchen, hoor je bijna altijd nog een aantal mensen hetzelfde doen. Aanstekelijk toch! Voor je het weet is de hele klas aan het hoesten en proesten, dus beter zorgen we ervoor dat het dan gaaf klinkt!

Zoals Buddy in de video al liet horen kun je met 3 woorden, die met 'ziek zijn' te maken hebben, een gaaf hoorspel doen. Dat klinkt meteen als een beat. Hieronder staat dit hoorspel uitgeschreven in een schema. Alleen proberen we nu niet alle woorden zelf te doen, maar de 3 geluiden te verdelen onder 3 groepen (groep A, B en C).

	1	2	3	4	1	2	3	4
GROEP A	<i>"Kuche-</i>	<i>kuche"</i>						
GROEP B				<i>"Hat-</i>	<i>sjie"</i>			
GROEP C							<i>"Auw"</i>	



Je ziet dat het schema bestaat uit 2 x 4 tellen. Om tegelijkertijd te beginnen wordt er daarom ook tot 4 afgeteld: 1 – 2 – 3 – 4! Probeer vervolgens onderstaande oefeningen te doen:

- Maak bij elk woord een beweging die past bij dit woord. Bijvoorbeeld: vuist voor de mond bij “kuche”, nies-beweging bij “hatsjie” en handen op je hoofd bij “auw”.
- Probeer nu het stilte hoorspel. De bewegingen worden nog steeds gedaan maar alle woorden laten we achterwegen. Kijk dus goed naar elkaar om te controleren of het goed gaat want je hoort nu niets.
- Maak bij elk woord een extra beweging die geluid maakt. Bijvoorbeeld: klap op de borst bij “kuche”, klap in de handen bij “hatsjie” en een stamp op de grond bij “auw”.
- Probeer nu het geluiden hoorspel. De bewegingen worden nog steeds gedaan maar alle woorden laten we achterwegen. Nu blijft er een gave bodypercussie beat over!

Wanneer dit lekker loopt kan je natuurlijk nog een extra groep creëren (groep D). Deze groep zingt het lied terwijl groepen A, B en C het hoorspel doen. Let wel op dat de drie groepen van het hoorspel het tempo bepalen. Dit moet dus zonder haperingen doorlopen, zodat de vierde groep hier perfect op kan zingen.

3. EN NU ZELF IETS MAKEN...



Muzikale activiteit: Zingen



Moeilijkheidsgraad: 



Tijdsduur: 20 minuten



Vorbereidingstijd: 5 minuten



Benodigdheden: Bord

Wanneer je ziek bent kun je soms pijn hebben aan zoveel dingen:

m'n hoofd, m'n oor, m'n buik, m'n teen, m'n neus, m'n keel, m'n arm, m'n been

Net zoals het lied "hoofd, schouders, knie en teen" lokt dit stukje uit om steeds sneller te doen zodat we ons lichaam even kunnen opwarmen of juist wat energie eruit kunnen laten stromen.

Maar dan hebben we gelukkig nog een heleboel andere lichaamsdelen (met 1 lettergreep) over om variaties mee te bedenken. Maak daarom met de klas een eigen couplet in de **BIJLAGE!**

Het originele couplet is bovenaan nog een keer opgeschreven. Daaronder is plek gemaakt om twee variaties te bedenken. De lichaamsdelen: TEEN en BEEN zijn behouden zodat de zin die je maakt altijd blijft rijmen.

- Maak eerst samen met de klas een lijstje van lichaamsdelen (met 1 lettergreep). (knie, tong, duim, rug, hak, kont, hand, oog, kuit, heup, tand/kies, haar, scheen)
- Wanneer het rijtje niet zo lang is kan je natuurlijk ook altijd lichaamsdelen pakken uit het originele couplet. (hoofd, oor, buik, neus, keel & arm)
- Maak leuke combinaties van lichaamsdelen. Hoe meer er gewisseld wordt van lichaamsdelen die hoog en laag op je lichaam zitten, hoe moeilijker de volgende stap wordt.



- Probeer het eigen gemaakte couplet zo goed mogelijk te zingen. Maar nog veel leuker: wijs elk lichaamsdeel zo goed mogelijk aan tijdens het zingen!
- Misschien is de combinatie wel iets te moeilijk of kan die juist nog wat lastiger? Pas eventueel nog lichaamsdelen aan door ze op een andere plek te zetten.

Bijlage

Ziek Zijn

♩ = 122

Refrein

Muziek & Tekst door:
Ben Ketting & Willem v.d. Krabben

D

Ziek zijn is dus echt niet fijn je voelt je

Em

rot ver - kou - den of hebt erg veel pijn moet naar de

G

dok - tor voor een vies me - di - cijn ik wil ge - woon op school

D

zijn! _____ m'n

Couplet

D

hoofd m'n oor m'n buik m'n teen m'n neus m'n keel m'n arm m'n been

G

Oh wat doet het pijn ik wil ge-woon op school zijn!_

D

Ziek Zijn

D

Ziek zijn is dus echt niet fijn

Em

Je voelt je rot verkouden of hebt erg veel pijn

G

Moet naar de dokter voor een vies medicijn

D

Ik wil gewoon op school zijn

D

M'n hoofd, m'n oor, m'n buik, m'n teen

Em

M'n neus, m'n keel, m'n arm, m'n been

G

Oh wat doet het pijn

D

Ik wil gewoon op school zijn

