



1. Om over te praten

Lees de uitspraken van de kinderen hieronder.
Met wie ben je het eens? Waarom? _____

En met wie ben je het niet eens? Waarom? _____



2. Kijk naar jezelf

Hoe ga je naar school? _____

Vind je dat een goede en gezonde manier? Ja/nee, want _____

Ga je het anders doen de komende tijd? Ja/nee, want _____

Anne
Ik ga niet op de fiets naar school. Het regent zo vaak!

Joost
Ik ga lopend naar school. Dat is goed voor mijn conditie. Bovendien leef je langer als je elke dag 30 minuten beweegt.

Ton
De weg naar mijn school is te lang om te lopen.

Maya
Als je naar school fietst kom je helemaal bezweet aan. Daarom ga ik met de auto.

Murat
Mijn vader gaat toch al met de auto naar zijn werk. Dan kan ik net zo goed meteen meerijden naar school.

Donna
Fietsen kost te veel tijd. Met de auto ben je er altijd sneller.

Farouk
Ik kan geen spullen meenemen op mijn fiets, daarom word ik gebracht.

Victor
Fietsen is goed voor het milieu. Een fiets gaat heel lang mee en zorgt niet voor schadelijke uitlaatgassen.

Diane
Beweging en ontspanning helpt tegen stress.

Aise
Fietsen is goedkoop. Een fietskilometer kost ongeveer 7 eurocent. En een autokilometer kost 32 eurocent. Lopen kost helemaal niets!