

Snoepgroente

Doelstelling

Leerlingen weten aan het einde van de les:

- Wat je kunt eten als je gezond wil snoepen;
- Hoe ze van een vel papier een puntzak kunnen maken;
- Op welke manier ze veilig groente kunnen snijden.

Nodig:

- Papier
- Masking tape (of gewone plakband)
- Kleurpotloden/stiften
- Borden
- Schilmesjes in bakjes (niet te scherp)
- Snijplanken
- Verschillende groenten, zoals wortel, selderij, komkommer, paprika, radijs, cherrietomaatjes.

Inleiding

Raaf en Carlijn maken de lekkerste soorten snoepgroente. Vertel dat de kinderen in deze les een frietzak vol met lekkere snoepgroente gaan maken. Hiervoor gaan ze groente snijden. Bespreek met de kinderen dat er schilmesjes worden gebruikt en hoe ze hiermee om moeten gaan. Vertel dat er niet gelopen wordt bij de tafel waar de messen zijn. Als de kinderen van de tafel weg willen lopen, leggen ze altijd het mes neer in het bakje.

Kern

1. Verdeel de klas in vier groepen. Laat drie groepen een papier mooi versieren en hier een puntzak van maken.
2. Maak met de vierde groep groenten klaar voor in hun puntzak. Snijd de wortel, komkommer en paprika bijvoorbeeld in reepjes. Zorg dat ieder kind een bordje met wat groente heeft.
3. Rouleer tot elk groepje aan de beurt is geweest om groenten te snijden.
4. Kinderen die eerder klaar zijn met hun puntzak kunnen alvast de tafels mooi dekken of

Afsluiting

Laat de kinderen het bordje met groenten in de puntzak doen. Eet smakelijk!