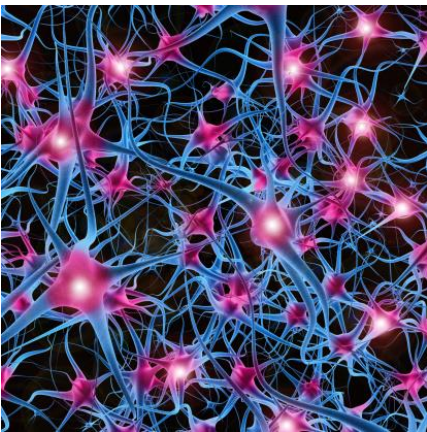


# Zenuwstelsel

## Het telefoonnetwerk van je lijf

Zenuwen zijn eigenlijk heel smalle kabels, die de prikkels van je zintuigen naar je hersenen sturen en opdrachten vanuit de hersenen weer terug.



Deze kabels bestaan uit duizenden zenuwcellen die met elkaar verbonden zijn. Ze sturen een heel klein elektrisch signaaltje door vanaf het ene zenuwcelletje naar de volgende. Zo gaat het seintje als een telefoonsignaal door je zenuwen heen.

Je zou bijvoorbeeld kunnen zeggen dat je vingers je hersenen bellen en zeggen 'ik voel (te) heet water'. Daarna bellen je hersenen je vingers terug en zeggen tegen je spieren 'haal die hand daar weg!'.

Bij gezonde mensen gaan de signaaltjes zo snel dat ze in veel minder dan een seconde je hersenen bereiken en de opdracht ook binnen de seconde weer terug is gestuurd je lichaam in.