

Wonden

Je beschermlaag stuk...

Iedereen heeft weleens een wondje. Je stoot je flink, je brandt jezelf, je schaaft ergens langs of je snijdt je ergens mee... Je huid kan op allerlei manieren kapot.

Een wond en wat dan?

Het mooiste is wel, dat je lijf de meeste wondjes zelf kan helen. Maar in de tijd dat je huid stuk is, is je beschermlaag niet compleet. Er kunnen ziektekiemen via de wond je lichaam in komen. We noemen dat besmetting. Zo kan zelfs een kleine wond toch gevaarlijk zijn. Na besmetting kan er namelijk een ontsteking ontstaan.



Behandel wonden daarom met zorg, zodat ze zo snel mogelijk goed kunnen genezen.

Verwondingen 'van buitenaf'

We kennen verschillende soorten wonden. Denk maar aan:

- **snijwonden**,
door een scherp voorwerp bijvoorbeeld glas of een mes.
- **brandwonden**,
door vuur, hete voorwerpen (hete pan), vloeistoffen (hete thee) of gassen (stoom)
- **schaafwonden**,
door ergens langs te schaven, bijvoorbeeld met een blote knie langs de ruwe straat

- *bijtwonden*,
door bijvoorbeeld honden of katten
- *shot- of steekwonden*,
door wapens of scherpe voorwerpen zoals messen.

Verwondingen 'van binnenuit'

Je kunt ook andere wonden hebben, bijvoorbeeld door een huidziekte zoals eczeem, een kinderziekte zoals waterpokken, een koortslip en meer van zulke dingen. Die wonden moet je net zo goed verzorgen. Het zijn alleen geen wonden die van buitenaf zijn toegebracht. Ze komen door iets wat je al in je lichaam hebt, van binnenuit dus.

Verwondingen ín je lijf

Je kunt ook gewond raken zonder dat de bovenlaag van je huid stuk gaat. Denk maar aan iets doodgewoons als een blauwe plek. Je huid is nog heel, maar je hebt je zo hard gestoten dat bloedvaatjes in je huid wel stuk zijn gegaan. Daar is bloed uit gestroomd en dat zorgt voor die blauwe kleur.

Andere verwondingen in je lijf zijn bijvoorbeeld kneuzingen, verstuikingen en botbreuken. Met zulke wonden gaan er wel dingen ín je lijf stuk, maar de huid blijft (meestal) heel.

Wondverzorging

Niet iedere wondverzorging is hetzelfde. Dat hangt natuurlijk heel erg af van de soort wond en van de wondgrootte. Belangrijk is in ieder geval, dat je iedere wond zo schoon mogelijk maakt en houdt. Dat kan sowieso altijd met water.

Als een wond flink bloedt, dan spoelt dat bloed de wond ook schoon. Je moet er dan vooral voor zorgen dat de gewonde niet te veel bloed verliest. Daarvoor druk je met een schone doek de wond dicht. Probeer ook het gewonde lichaamsdeel omhoog te houden.