

# Winterrust of winterslaap

## Wel of niet eten in de winter

Als het koud is, houden veel dieren winterrust of een winterslaap. Maar wat is nou precies het verschil? Welke dieren houden winterrust? En welke dieren houden een winterslaap? En waarom doen ze dat eigenlijk?



### Winterslaap

Sommige dieren slapen de hele winter. Dit noemen we een winterslaap. Deze dieren slapen, omdat ze in de winter geen eten kunnen vinden. Dieren die een winterslaap houden zijn bijvoorbeeld insecteneters, zoals egels en vleermuizen. Insecten vliegen en kruipen in de winter niet rond en zijn dus niet te vangen.

Egels en vleermuizen eten in de zomer en in het najaar meer voedsel dan ze nodig hebben. Ze slaan de voedingsstoffen op als vetreserves. Tijdens de winter gebruiken ze die vetlaag als energiebron.

Winterslapers gebruiken in de winter zo min mogelijk energie. Anders zou hun vetlaag niet dik genoeg en dus te snel op zijn. Daarom dalen hun hartslag, hun lichaamstemperatuur en het tempo van hun ademhaling heel erg. Jezelf warm houden, kost veel energie. Dus hoe kouder ze kunnen overleven, hoe langer ze met hun reserves kunnen doen.

### **Winterrust**

Er zijn ook diersoorten die winterrust houden. De winterrust lijkt wel op winterslaap, maar het verschil is dat winterrusters af en toe wakker worden om te eten. Dieren die een winterrust houden zijn bijvoorbeeld de eekhoorn en de gaai.

Voordat het koud wordt, zoeken deze dieren heel veel eten bij elkaar. Dit eten verstoppen ze op verschillende plaatsen in de buurt van hun nest. Wanneer de winter begint, kruipen ze in hun nest en gaan slapen. Ze ontwaken tijdens de winter een paar keer, zoeken dan hun voedselvoorraden op en eten flink. Nadat ze hun buikje rond hebben gegeten, slapen ze weer snel verder.

Omdat deze dieren hun energievoorraad aan kunnen vullen tijdens de winter, hoeven hun temperatuur, hartslag en ademritme niet zo drastisch omlaag als bij winterslapers. Zo zijn ze wat minder gevoelig voor bevriezing, hun lichaamstemperatuur blijft immers hoger.

### **Bomenplanters**

De eekhoorn en de gaai maken dus voedselvoorraden. Ze vinden in de winter meestal niet ál hun verstopte nootjes en eikeltjes terug. Daardoor hebben deze zaden vaak een beschut plekje onder de grond gekregen en maken dus veel kans om uit te lopen. Zo zorgen deze dieren ervoor dat boomzaden verspreid raken en er nieuwe bomen kunnen gaan groeien.

