

Warmbloedig of koudbloedig

Kun je dan beter of slechter tegen de kou?

Sommige diersoorten noemen we koudbloedig. Andere diersoorten zijn juist weer warmbloedig. Maar wat houdt dat nou in en wat is het verschil?



Warmbloedige dieren

Grofweg zijn er twee groepen dieren warmbloedig te noemen: de **vogels** en de **zoogdieren**.

Vogels en zoogdieren houden de temperatuur van hun lichaam ongeveer gelijk. Ze zijn meestal warmer dan de temperatuur van hun omgeving. Mensen zijn bijvoorbeeld gemiddeld zo'n 37°C. Het gebeurt niet vaak dat het om ons heen warmer is dan 37°C. Eigenlijk is het altijd kouder om ons heen.

Het kost veel energie om je lichaam warmer te houden dan de omgevingstemperatuur. Daarom hebben zoogdieren en vogels veel voedsel nodig. Dat is de brandstof om je 'kacheltje te laten branden'.

Omdat warmbloedige dieren een constante temperatuur hebben, zijn ze vaak sneller en komen ze actiever over dan koudbloedige dieren. Ze zijn alleen wel veel meer tijd kwijt aan voedsel zoeken en voedsel verwerken.

Koudbloedige dieren

Alle dieren die niet bij de zoogdieren of vogels horen, zijn in principe koudbloedig. Grote groepen zijn: **amfibieën, reptielen, vissen en geleedpotigen** waaronder de insecten.

Deze dieren kunnen de temperatuur van hun lichaam niet constant houden. Zij zijn net zo warm of koud als hun omgeving. Als ze actief willen worden, gaan ze in de zon zitten. De zon warmt ze dan op en dan kunnen ze vervolgens voedsel gaan zoeken. Als ze voldoende gegeten hebben en het is een erg warme dag, dan zoeken ze schaduw op om weer af te koelen.

Koudbloedige dieren hebben veel minder voedsel nodig. Ze gebruiken hun energie om te groeien en zich voort te planten, maar niet om zich warm te houden. Ze hebben hun voedsel niet als brandstof nodig voor een inwendig kacheltje.

Als koudbloedige dieren sterk afgekoeld zijn door een koude omgeving, zijn ze traag en sloom. Ze bewegen dan nauwelijks. Denk maar eens aan de slangen en krokodillen in de dierentuin. Die blijven vaak uren op dezelfde plek zitten.