

## Vorbereiding op de winter

**Nodig: warmte en voldoende voedsel**

In de winter is het buiten koud. Mensen trekken in de winter een winterjas aan of zetten een warme muts op. Verder zitten we vaker binnen met de kachel aan. Dat helpt tegen de kou. Ook dieren bereiden zich voor op de winter.



Net zoals mensen kunnen dieren het koud krijgen. Bovendien is het voor veel beestjes moeilijk om eten te vinden in de winter. Er zijn verschillende manieren waarop dieren zich voorbereiden op de winter...

### Wintervacht

Zoogdieren hebben haren, een vacht. Als het buiten kouder wordt, groeit er een dikkere vacht op hun lijf. Een vacht die beter hun lichaamswarmte vasthoudt. We noemen dat een wintervacht. Als het weer warmer wordt, vallen er vanzelf weer hele plukken haar vanaf.



### Trekken of blijven?

Voor veel beestjes is het moeilijk om in de winter eten te vinden. Sommige soorten vogels en vlinders hebben daar een heel slimme oplossing voor bedacht. Als het koud wordt in Nederland vliegen ze naar een land waar het warmer is! In deze warme landen kunnen de vogels en vlinders beter eten vinden dan in het koude Nederland. Als de winter voorbij is, komen ze gewoon weer terug.



Er zijn ook dieren die in de winter ander voedsel eten dan in de zomer. Op die manier kunnen ze in Nederland blijven en hebben toch te eten. Zo eten de mezen in de zomer insecten en in de winter zaden. Je kunt voor mezen dus zomerbolletjes kopen of maken: vetbollen met insecten erin. En je kunt winterbolletjes kopen of maken: vetbollen met zaden erin.

### Winterrust

Ook beren en eekhoorns hebben een slimme manier bedacht om de winter door te komen. Voordat de winter begint verzamelen ze zoveel mogelijk eten. Dit eten verstoppen ze op een plaats waar andere dieren er niet bij kunnen. Als het buiten koud wordt, gaan beren en eekhoorns slapen, dit wordt winterrust genoemd.

Ze slapen de hele winter, maar worden wel af en toe wakker om wat eten uit hun voorraad te halen. Als de winter voorbij is, worden ze weer helemaal wakker en gaan op zoek naar nieuw voedsel.



### Winterslaap

Er zijn ook dieren die een winterslaap houden, bijvoorbeeld egels en vleermuizen. Voordat de winter begint, eten ze zoveel mogelijk voedsel. Als het winter is slapen ze aan een stuk door, totdat het weer warmer wordt. Dieren die een winterslaap houden, worden tussendoor dus niet wakker om te eten.



### Koudbloedige dieren

Koudbloedige dieren, zoals insecten en wormen, hebben ook zo hun problemen in de winter. Hun temperatuur past zich altijd aan de omgeving aan. Vriest het buiten? Dan bevriezen zij zelf ook en dan gaan ze dood. Daar moeten ze zich dus tegen beschermen. Om te overleven zoeken veel koudbloedige dieren warmere plekjes op, zoals een plekje diep in de grond. Ze laten zich dan de hele winter niet zien. Ze houden zich koest en verstijven eigenlijk helemaal.

