

## Strand en duin

### Een leefomgeving voor echte bikkels!

Het leven op het strand en in de duinen is niet makkelijk vanwege de barre omstandigheden: eb en vloed, temperatuurwisselingen, zoute lucht, weinig voedsel...



Alleen echte bikkels hebben zich kunnen aanpassen aan deze ongunstige leefomgeving. Door eb en vloed bijvoorbeeld is het leven op het strand erg wisselvallig en dieren verhuizen steeds met de stromingen mee. Dus dieren die je tijdens eb ziet, zijn bij vloed weer weg en andersom.

### Biestarwegras

Één van de weinige planten, die goed kan gedijen in de barre omstandigheden van de duinen is biestarwegras. Voor dit gras is het duingebied juist fijn, omdat het behoefte heeft aan zout. En zout is volop te vinden in de duinen.

Biestarwegras is belangrijk, omdat de wortels het zand vasthouden. Daardoor waaien kleine duintjes niet weg. Mensen planten het om deze reden zelfs aan. De plant kan 30 cm tot 60 cm lang worden.

### Helmgras

Zoals de naam al doet vermoeden, is helmgras een grassoort. Helmgras is net als biestarwegras belangrijk bij het ontstaan en behouden van duinen. Hun lange wortelstokken houden namelijk makkelijk zand vast. Ook deze grassoort planten mensen aan om de duinen te beschermen tegen wegwaaien. Deze plant kan 50 cm tot 120 cm lang worden.



### Konijn

Heel lang geleden hebben de Romeinen konijnen meegenomen naar het noorden en westen van Europa vanwege hun vlees en vacht. Ze werden gefokt in speciale konijnenboerderijen.

Een aantal van die dieren konden ontsnappen en vonden een nieuw thuis in de duinen. De duinen zijn namelijk erg geschikt om een gangenstelsel met meerdere ingangen en 'kamers' te graven waarin ze kunnen wonen. Konijnen blijven het grootste deel van de dag binnen en gaan pas tegen de avond naar buiten om te eten.



### Mossel

Mosselen zijn schelpdieren. Hun schelp bestaat uit twee kleppen, die ze kunnen openen en kunnen sluiten. Met een soort draad, de mosselbaard, zitten ze aan keien en andere schelpen vast. Zo spoelen ze niet makkelijk weg en kunnen mensen en dieren ze niet makkelijk losmaken.

Als tijdens eb hun 'woonplaats' droogvalt en ze boven water uitkomen, houden ze hun kleppen stevig op elkaar om zich te beschermen tegen vijanden. Als ze tijdens vloed weer onder water terechtkomen openen mosselen hun kleppen. Ze filteren dan op een speciale manier plankton uit het zeewater. Zo komen ze aan hun voedsel.



### Strandkrab

Strandkrabben behoren tot de kreeftachtigen. Ze worden niet zo heel groot, zo'n 4 tot 6 cm groot. Overdag zul je ze niet snel vinden, omdat ze zich schuil houden voor vijanden, zoals meeuwen. Strandkrabben eten alles wat ziek of dood is. Zo ruimen ze de zee en het strand eigenlijk op. Je herkent ze aan hun loopje. Strandkrabben lopen namelijk zijwaarts.



### Strandloper

Strandlopers rennen vaak in een groepje achter terugtrekkende golven aan. Dat doen ze natuurlijk niet zomaar, want ze pikken diertjes op die in het zand of in de modder leven en die de golven aanspoelen. In Nederland kom je de strandloper niet veel tegen. Ze broeden hier doorgaans niet, maar komen hier in voor- en najaar foerageren.



### Strandvlo

Je zou denken dat een strandvlo een insect is vanwege zijn naam. Maar een strandvlo behoort tot de kreeftachtigen. Ze hebben hun naam te danken aan hun bewegingen. Als je overdag op het strand aangespoelde troep of wier opraaft, springen ze op. Wel een meter hoog of ver en dat is bijzonder, want het beestje zelf is maar een centimeter lang.

Naast springen kunnen ze ook goed zwemmen. Strandvlooiën worden pas in de avond actief. Ze gaan dan op zoek naar rottende algen om er op te knagen. Overdag zitten ze aan de vloedlijn verstopt in het zand.



### Zilvermeeuw

Je hebt ze vast wel eens gezien op het strand of in de duinen: zilvermeeuwen. Ze danken hun naam aan hun zilvergrijze rug. Verder zijn ze te herkennen aan hun witte lijf met zwarte vleugelpunten waar een witte onregelmatige vlek in zit en een gele snavel met een rode vlek bij de punt. Zilvermeeuwen eten graag mosselen, kokkels, krabbetjes en wormen. Hoewel ze zelf geen vis vangen, lusten ze wel visafval.



### Zeepier

De zeepieten zijn verre familie van de regenworm en worden ook wadpieten, leeglopers of aaswormen genoemd.

Ze leven in een U-vormige gang in het zand. Aan de ene kant eet hij zand met algen en aan de andere kant poept hij het zand er weer uit. De opgerolde zandslierten die je op het strand ziet, zijn dan ook zijn poepjes.

### Zeepok

Van buiten bekeken zou je niet zeggen dat in een zeepokschelp een kleine kreeftje huist. Als het kreeftje een geschikt plekje gevonden heeft, bijvoorbeeld op een stuk hout, kei of zelfs op andere dieren, dan hecht hij zich vast met zijn hoofd, steekt zijn poten uit en begint met het bouwen van zijn huisje. Zijn huisje maakt hij van kalk.

Vandaar dus ook de witte kleur. Bovenop zijn huidje bouwt hij een dekseltje. Hij hoeft dan ook nooit op zoek naar voedsel. Hij steekt enkel zijn poten uit huis en wuift zijn eten zo naar binnen.

