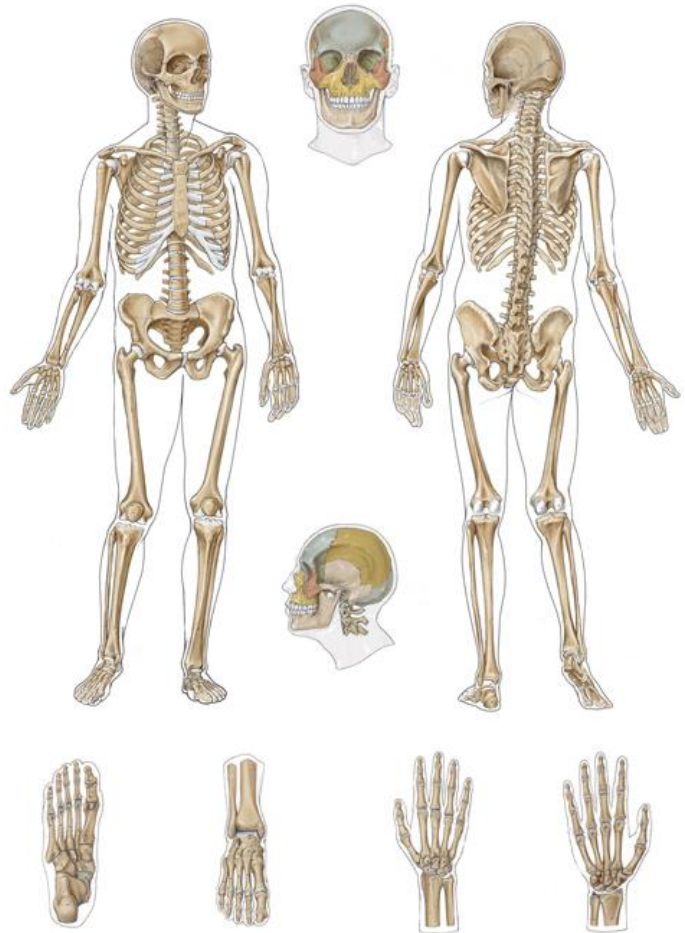


# Skelet of geraamte

In ieder spookhuis hangt er  
minstens één...

Al onze 206 botjes samen vormen  
ons skelet. Het is het deel van je  
lichaam dat het langst overblijft als  
je dood gaat.

Botten van dode mensen en dieren  
zijn miljoenen jaren nadat ze  
geleefd hebben nog terug te vinden!  
Het is dus niet verwonderlijk dat ze  
gekoppeld worden aan verhalen  
over spoken en geesten. Maar ieder  
levend mens heeft ook een skelet.  
En we hebben het hard nodig ook!



## Gewervelden

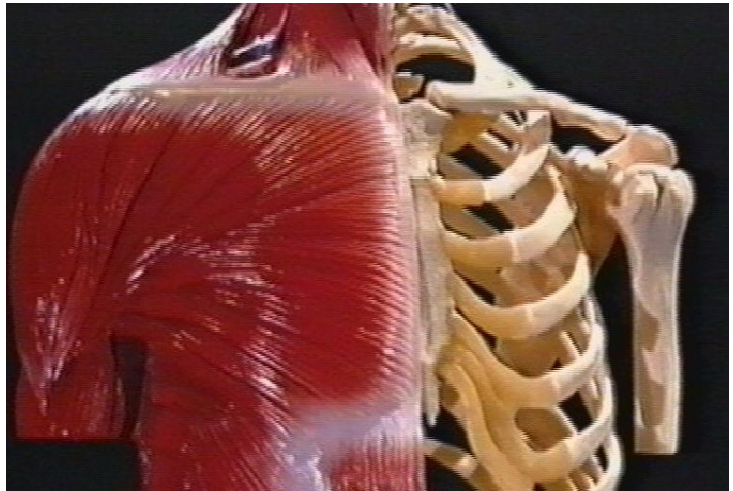
Dieren en mensen met een skelet noemen we gewervelden. Alle gewervelden hebben namelijk een wervelkolom. Dat is een serie botten van onderkant hoofd tot stuitje (of staartje), die we wervels noemen. Dit is de kapstok waar alles op of aan wordt gehangen. Een schedel erbovenop. Ledematen, armen en benen dus, eraan.

Door je skelet krijgt je lichaam vorm en stevigheid. Het is een soort frame, net als bij een tent. Het houdt je organen, je spieren, je zenuwen, je zintuigen, alles op zijn plaats. Verder biedt het bescherming aan zachte delen zoals belangrijke organen. Je ribbenkast zorgt ervoor dat bijvoorbeeld je longen en hart veilig zijn. En je schedel is een soort helm voor je hersenen.

**Geen crashtestdummies!**

Je organen zijn dus tegen de ergste klappen beschermd, want je botten zijn hard. Maar blijf bedenken dat je niet van staal bent!

Je kunt botten breken als je valt of botst en soms zijn het ook juist de gebroken botdelen, die organen beschadigen, zoals gebroken ribben een long lek kunnen prikken.



Blijf dus zuinig op je lijf, dat tegen een stootje kan, maar geen grote botsingen doorstaat. Draag een helm op de brommer of motor, doe je gordel om in de auto en draag beschermende kleding als je sport dat verlangt.

