

Ramadan

De vastenmaand voor moslims

Moslims doen mee aan ramadan. Ramadan is de negende maand van de Islamitische kalender. Tijdens ramadan vasten de moslims. Het vasten houdt in dat ze tussen zonsopgang en zonsondergang (zolang het dus licht is overdag) niet eten, drinken, roken en vrijen.



De negende maand

Omdat een jaar op de Islamitische kalender ongeveer 10 dagen korter is dan die op onze kalender, valt ramadan ieder jaar een stukje eerder in het jaar. Ramadan verschuift dus door de seizoenen heen. In de zomer hebben de moslims het dus veel lastiger dan in de winter, omdat de dagen in de zomer veel langer (en warmer) zijn dan in de winter.

Meedoen

De moslims proberen allemaal mee te doen. Ramadan is een van de vijf zuilen in de Islam, geboden waar gelovigen zich aan moeten houden. Maar moslims die ziek zijn of zwanger, die een heel eind moeten reizen of die voor hun land moeten strijden, hebben overdag hun voedsel hard nodig. Ook jonge kinderen die nog veel moeten groeien, kunnen geen hele maand iedere dag vasten. Dat zou ongezond zijn.



Daarom hoeven kinderen niet mee te doen en sommige volwassenen dus ook niet. Van de volwassenen wordt wel verwacht dat ze hun vastendagen inhalen als ze niet meer ziek, zwanger, onderweg of in oorlog zijn.

Ontbijt en avondeten

Voordat de zon opkomt ontbijten de moslims. Dat ontbijt noemen ze Sahoor. Als de zon is ondergegaan, eten ze hun avondmaaltijd, de Iftar.

Nu gaat het tijdens ramadan niet alleen om niet eten, maar juist om het idee waarom je niet eet. Met het vasten reinigen moslims hun lijf en hun gedachten. Ze staan stil bij het feit dat een boel mensen het veel slechter hebben. Dat arme mensen eigenlijk altijd wel honger hebben. Bovendien is ramadan een periode om familie en vrienden op te zoeken en veel samen te doen. Meningsverschillen zouden in die tijd opgelost moeten worden.

De maan

Aan de stand van de maan kunnen moslims zien wanneer ramadan begint en wanneer het ophoudt. Als het nieuwe maan is geweest aan het begin van hun negende maand begint dus ramadan. Als het opnieuw nieuwe maan is geweest, sluiten ze ramadan af met een groot feest met familie en vrienden. Dat feest noemen ze het Suikerfeest. Het is dus van het grootste belang dat de maanstanden goed in de gaten gehouden worden.



Wist je dat christenen ook feesten vieren die afhankelijk zijn van de maanstand? Pasen valt ieder jaar op een andere datum. Dat komt omdat eerste paasdag altijd valt op de eerste zondag na de eerste volle maan in de lente. Carnaval is daar 7 weken voor, terwijl Pinksteren daar 7 weken na komt. Hemelvaart is weer 10 dagen voor Pinksteren. Eigenlijk zijn al deze feesten dus afhankelijk van de maanstanden. Bovendien is de periode tussen Aswoensdag na Carnaval en Pasen een periode van vasten.

Het vasten van christenen is niet zo duidelijk ingevuld als dat van moslims, maar heeft dezelfde gedachte: denk aan mensen die het minder hebben dan jij en deel met hen.