

Paralympics

De Olympische Spelen voor mensen met een handicap



Mensen die iets mankeren, kunnen in sportuitingen niet op tegen volledig gezonde mensen. Daarom zijn de Olympische Spelen voor hen niet bereikbaar. Ze kunnen zich er niet voor kwalificeren. Toch willen ze wel graag sporten en ook de uitdaging aangaan om te strijden tegen andere sporters. Daarom zijn de Paralympics bedacht.

De eerste paralympische spelen...

Tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn veel soldaten gewond geraakt. Zij moesten door hun verwondingen bijvoorbeeld een been laten amputeren. Maar dat betekende meteen, dat ze niet meer zo goed konden sporten als ze voor die tijd konden.

Een dokter, die veel van die soldaten hielp, kwam met een oplossing. Hij organiseerde in 1948 een wedstrijd speciaal voor mensen met maar één been. Later konden er steeds meer mensen met uiteenlopende handicaps meedoen en groeide het toernooi uit tot de paralympische spelen oftewel de Paralympics.



De eerste officiële Paralympische Spelen werden gehouden in 1960 in Rome. Daar deden 400 atleten aan mee. In Peking in 2008 deden al 4200 atleten mee. Het evenement wordt dus snel steeds groter!

De Paralympics worden altijd gehouden in het jaar dat er ook Olympische Spelen zijn en vanaf 1988 worden ze ook altijd in dezelfde stad gehouden als waar de Olympische Spelen gehouden zijn.

Sporten

Veel sporten die tijdens de paralympics beoefend worden, lijken op sporten die je ook op de Olympische Spelen ziet. Mensen hebben alleen aanpassingen, zoals rolstoelen of protheses om zo optimaal mogelijk te kunnen bewegen. Er zijn ook een aantal sporten bij, die puur voor gehandicapte sporters zijn bedacht en dus alleen op de Paralympics voorkomen en niet op de Olympische Spelen.



Atleten kunnen meedoen aan: atletiek, bankdrukken, basketbal, blindenvoetbal, boogschieten, boccia, CP-voetbal, goalball, judo, paardensport, roeien, rugby, schermen, schietsport, tafeltennis, tennis, volleybal, wielersport, zeilen en zwemmen.



Categorieën

Het zou natuurlijk niet eerlijk zijn als bijvoorbeeld bij zwemmen mensen zonder benen in dezelfde wedstrijd mee zouden moeten doen als mensen met een andere handicap die wel al hun armen en benen nog kunnen gebruiken. Daarom zijn er categorieën waarin de sporters onderverdeeld worden:

- Sporters met een amputatie;
- Sporters met een hersenbeschadiging, die de spiercontrole, balans of coördinatie verstoren;
- Sporters die in een rolstoel zitten;
- Sporters die slecht of helemaal niet kunnen zien;
- Sporters met een verstandelijke beperking;

Overigen: Sporters met een lichamelijke beperking die niet onder één van de bovenstaande categorieën valt.

Denk daarbij aan sporters met dwerggroei, multiple sclerose of afwijkingen aan de ledematen.