

# Noordse stern

## Kampioen van de trektocht

De noordse stern ziet van alle dieren waarschijnlijk het meeste zonlicht. Hij maakt namelijk zowel de zomer op de Noordpool als op de Zuidpool mee! Hiervoor trekt hij 16.000 kilometer van het noorden naar het zuiden. En later ook weer terug! Met recht de kampioen van de trekvogels! De noordse stern is als doortrekker ook in Nederland te zien.



### Voedsel

Noordse sterns eten vooral kleine visjes, maar ook kreeftachtigen en wormen. Ze grissen die dieren uit het water, soms met een duikstoot!

### Gigantische trektocht

De noordse stern is een echte kustvogel. In Nederland broeden jaarlijks enkele duizenden noordse sterns, maar het echte broedgebied loopt van de kusten van Scandinavië tot in het Noordpoolgebied.

In de winter trekt de vogel naar het Zuidpoolgebied om te overwinteren, de totale afstand die de vogels hierbij afleggen is 16.000 kilometer!