

Melkproducten

Niets om zuur over te zijn

Iedereen drinkt wel eens melk, omdat het gezond en lekker is.

Maar weet je eigenlijk wel waar melk en melkproducten vandaan komen?

Zoogdieren

Als moederdieren hun kleintjes uit spenen of tepels melk laten drinken, noemen we dat zogen. Dieren die dat kunnen, noemen we daarom zoogdieren.

Omdat vrouwen hun baby'tjes melk uit hun borst kunnen laten drinken, zijn mensen dus ook zoogdieren. Om melk te kunnen maken moeten vrouwen en vrouwelijke zoogdieren eerst zwanger worden. Als hun kleintjes geboren zijn, komt er melk uit hun tepels.



Melken

Melk komt dus van zoogdieren. Nu drinken alleen onze baby's mensenmelk uit de borst van hun moeder. Melk en melkproducten die we in de winkel kopen, zijn meestal van koemelk. We gebruiken ook wel melk van schapen, geiten, kamelen, buffels of paarden.

Deze dieren moeten dus eerst een kleintje krijgen, dan gaan ze melk maken in hun uiers. Boeren halen de kleine dieren na een paar dagen bij hun moeders weg. De kleintjes krijgen dan kunstmelk. De moederdieren blijven gewoon melk maken en dan kunnen ze door de boeren gemolken worden!



Melkproducten

We gebruiken melk om te drinken, maar ook om er andere producten van te maken. Je hebt melk nodig om bijvoorbeeld kaas, boter, slagroom, yoghurt en vla te maken. Je kunt zelf vast nog wel een boel melkproducten verzinnen.

Om yoghurt te maken worden speciale bacteriën toegevoegd die de yoghurt een beetje zuur maken. Hierdoor krijgen schimmels en gisten geen kans om de yoghurt aan te tasten. Dit verklaart waarom yoghurt altijd een beetje zuur is en waarom het zolang houdbaar is!



Allergie

Melk is helemaal gemaakt voor de jonkies.

Alle stoffen die een jong nodig heeft, zitten erin. Een koe maakt dus melk met de goede stoffen voor een kalf. Een schaap maakt melk voor een lammetje. Een paard maakt melk voor een veulen. Al die soorten melk zijn anders.



Toch drinken mensen de melk van andere zoogdieren. Daar zitten alleen stoffen in waar sommige kinderen niet goed tegen kunnen. Hun lichaam reageert daarop. Ze krijgen bijvoorbeeld jeukende vlekken op hun huid of hun darmen gaan pijn doen, omdat ze die stoffen niet kunnen verwerken. We noemen dat allergie. Je kunt niet tegen sommige stoffen in de melk en bent dan allergisch.

Sojamelk

Als de moeder van een baby geen melk kan geven en de baby allergisch is voor koemelk, moet het toch iets anders kunnen drinken. Dan gebruiken mensen vaak sojamelk. Dat is een soort melk die van sojabonen wordt gemaakt.

Maar tegenwoordig kun je ook andere soorten melk krijgen, zoals kamelenmelk, waar kinderen minder snel allergisch voor zijn. Om kamelenmelk te krijgen, moeten ze natuurlijk eerst gemolken worden.

