

# Luchtverontreiniging

Vieze luchtjes, die je soms wel en soms niet eens kunt ruiken

Mensen en dieren merken vaak als eerste aan hun ademhaling dat lucht verontreinigd is. Je krijgt dan bijvoorbeeld een prikkelhoest, een droge keel, een geïrriteerde neus of je wordt benauwd. Mensen met een ziekte aan de luchtwegen hebben meer last van luchtverontreiniging dan anderen.



## Schone lucht

Schone lucht is heel belangrijk voor mensen en dieren. We hebben de zuurstof uit de lucht nodig om in leven te blijven. Zuurstof is een stof die in de lucht komt, omdat planten als het ware zuurstof 'uitademen'. En als wij de zuurstof in ons lichaam hebben gebruikt, ademen we kooldioxide uit. Dat gebruiken planten weer om zuurstof van te maken. Dat is dus een levensbelangrijke kringloop.

## Vervuilde lucht

Als we vervuilde lucht inademen, komt er niet alleen zuurstof je lijf in, maar ook stoffen die slecht zijn voor de gezondheid van mensen, dieren of planten. De belangrijkste stoffen die de lucht verontreinigen, komen in de lucht terecht door industrie, landbouw, verkeer en energievoorziening.

Bij het verbranden van brandstoffen komen schadelijke stoffen vrij. Dit gebeurt in het verkeer, in de industrie en bij onze energievoorziening. De landbouw gebruikt bestrijdingsmiddelen en kunstmest, waarin ook schadelijke stoffen zitten. En er zijn ook industriesoorten die buiten schadelijke verbrandingsstoffen ook andere schadelijke stoffen het milieu in sturen.



Iedereen vervuult de lucht, want iedereen stapt in vervoermiddelen zoals auto's. Bovendien gebruikt iedereen voedsel dat uit de landbouw komt, iedereen doet als



het koud is thuis de kachel aan en iedereen koopt producten in de winkels die eerst in fabrieken zijn gemaakt. Iedereen moet zich dus bewust zijn van deze vervuiling en proberen dit te verminderen.