

# Hoofdluis

## Kleine bijtertjes, die voor veel jeuk zorgen

Hoofdluizen zijn heel kleine insecten. Ze zijn slechts 2,5 tot 3 mm groot. Ze hebben dus een kop, een borststuk en een achterlijf en aan het borststuk zitten zes pootjes. Die pootjes eindigen in haakvormige klauwtjes, waarmee ze zich goed aan mensenharen vast kunnen houden. Hun kop bevat twee antennes, twee ogen waarmee ze slecht zien en een steeksnuit. Met die steeksnuit zagen ze als het ware door onze huid heen en zuigen vervolgens bloed op.



### Hoofdluizen zijn parasieten

Parasieten zijn dieren die leven in of op andere dieren en eten van hun gastheer. Ze gebruiken het dier of de mens waar ze op zitten dus als huis en als voedselbron.

De hoofdluis is een vrij onschuldige parasiet. Ze bijten om bloed te kunnen drinken en dat levert wel irritant veel jeuk op, maar ze maken je niet ziek.

Er bestaan ook heel vervelende parasieten die je doodziek kunnen maken. Deze komen in onze streken gelukkig niet voor, maar in tropische landen moet je daar zeker voor uitkijken.

### Etenstijd

Een hoofdluis heeft 3 tot 6 keer per dag nieuw bloed nodig. Als ze zo'n 48 uur zonder menselijk bloed en dus voedsel zitten, sterven ze. Vrouwtjes hebben meer bloed nodig dan mannetjes, omdat ze eitjes maken. Toch zijn vrouwtjes voor ons niet 'vervelender' dan mannetjes. Het maakt namelijk niet uit hoeveel ze drinken, maar hoe vaak. En bij iedere keer bijten, brengen ze een beetje speeksel in onze hoofdhuid. Omdat onze huid daar allergisch op reageert, krijgen we jeuk. En des te meer gaatjes, des te meer jeuk.

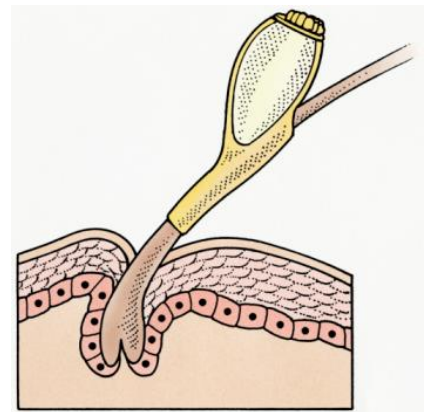
### Favoriete plekjes

Hoofdluizen zoeken donkere en stukjes op je hoofd. Ze houden niet van licht, maar zitten het liefst wél op de warmste plekjes. Daarom vind je ze vooral achter je oren en onderin je nek. Als een hoofd te warm of te koud wordt, gaan ze ervandoor. Als je koorts hebt, raak je ze kwijt. Ook een onderkoeld hoofd verlaten ze. Maar ja, het is voor ons ook niet gezond om koorts te hebben of onderkoeld te raken.

Overigens leven hoofdluizen het liefst op schone, goed gewassen hoofden. Het is dus niet waar dat mensen die hoofdluis hebben, zichzelf niet goed schoonhouden. Integendeel zelfs!

### Voortplanting

Hoofdluizen beginnen hun leven als eitje. We noemen die eitjes neten. Hoofdluisvrouwtjes plakken die eitjes op mensenharen, heel dicht bij de hoofdhuid. Daar is het warm genoeg voor het eitje om te ontwikkelen. De eitjes komen na 7 tot 10 dagen uit.



Uit de eitjes komen nimfen, hoofdluizen die nog niet volwassen zijn. Na 9 tot 12 dagen zijn ze driemaal verveld en volwassen geworden. Al in nimfstadium drinken ze bloed. Als ze volwassen zijn, kun je pas zien of ze een vrouwtje of mannetje zijn. Dan kunnen ze zich gaan voortplanten.

Vrouwtjes leggen 7 tot 10 neten per dag. In haar hele leven legt een vrouwtje 80 tot 100 eitjes. Een volwassen hoofdluis leeft in ideale omstandigheden ongeveer een maand. Dat houdt dus in als ze het niet te heet of te koud krijgen en niet verhongeren.

### Besmetting

Hoofdluizen kunnen niet vliegen, want ze hebben geen vleugels. Ze kunnen ook niet springen. Ze moeten dus echt van de ene persoon op de andere overlopen.

Je kunt ook besmet raken via kragen van jassen, dassen, mutsen en dergelijke. Het is dus verstandig om altijd je eigen muts, das en jas te gebruiken en ook je eigen haarborstel. Als er veel jassen bij elkaar hangen in een garderobe kunnen luizen capes handig zijn. Zo kunnen hoofdluizen die op kragen zitten, niet van de ene jas op de andere overlopen.