

Haren, nagels, eelt

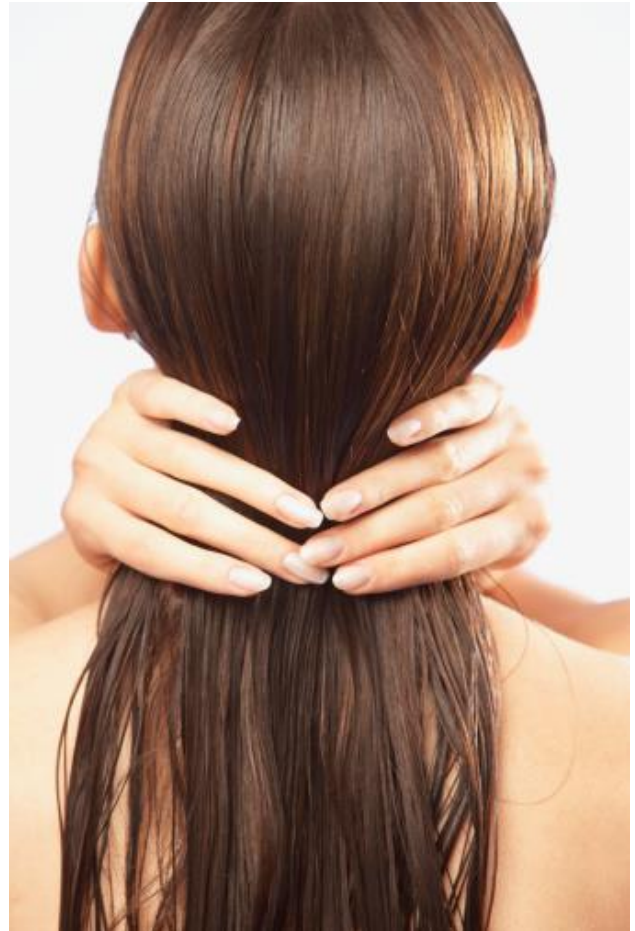
Wat is daar het nut van?

Mensen zijn bijna over het hele lichaam behaard. Aan onze tenen en vingers zitten nagels en sommige mensen hebben, bijvoorbeeld onder hun voeten, eelt. Maar wat is dat nou precies? En waarom hebben we haren, nagels en eelt?

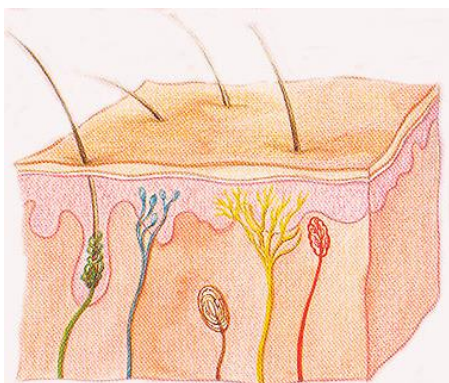
Haren

Mensen zijn bijna over hun hele lichaam behaard. De meeste haren zitten op onze hoofden maar ook op de rest van ons lichaam hebben we kleine haartjes. Er zijn maar een paar plaatsen op ons lichaam waar geen haren groeien:

- Aan de binnenkant van onze handen
- Aan de onderkant van onze voeten
- Op onze oogleden
- Op onze lippen



Sommige diersoorten zijn ook behaard, dat noemen we een vacht. Dieren hebben een vacht om zichzelf warm te houden. Bij mensen hebben haren geen functie.



Haarzakjes

In onze huid zitten heel veel haarzakjes. Haarzakjes zijn kleine cellen waaruit haren groeien. Hoe meer haarzakjes er in bepaalde delen van de huid zitten, des te meer haren daar groeien.

Als mensen ouder worden kunnen haarzakjes afsterven. Als er geen haarzakjes meer zijn groeit er ook geen haar meer en dan wordt je dus kaal.



Krullen en kleuren

Niet alle mensen hebben hetzelfde soort haar. Sommige mensen hebben bijvoorbeeld blond haar met krullen terwijl andere mensen stijl rood haar hebben.

De kleur van je haar is erfelijk. Dat betekent dat de haarkleur van jouw ouders bepaalt welke haarkleur jij zelf krijgt. Als allebei je ouders donker haar hebben, heb jij dat zelf dus waarschijnlijk ook.

Sommige mensen hebben krullen in hun haar. Dit komt omdat bij deze mensen de haarzakjes niet recht in de huid zitten maar een beetje gedraaid zijn. Deze haartjes groeien daardoor dus eigenlijk in een bochtje waardoor de krullen ontstaan.



Nagels

In onze vingers en tenen zitten heel veel zenuwuiteinden. Deze zenuwuiteinden gebruiken we om te voelen. Met onze handen en voeten kunnen we daarom veel beter voelen dan met andere lichaamsdelen.

Aan de uiteinden van onze vingers en tenen zitten nagels, die deze zenuwuiteinden beschermen. Daarnaast gebruiken we onze nagels ook bijvoorbeeld om te krabben als je jeuk hebt.

Nagels van jongens groeien iets sneller dan nagels van meisjes, maar alle nagels groeien langzaam. Als je een vingernagel verliest, duurt het meer dan een half jaar voordat de nieuwe nagel weer helemaal is aangegroeid. Teenagels groeien nog veel langzamer. Het kan wel anderhalf jaar duren voordat een nieuwe teennagel is aangegroeid!



Sommige vrouwen laten hun nagels lang groeien omdat ze dat mooier vinden. Als versiering geven veel mensen hun nagels ook een kleur met nagellak.



Eelt

Onze huid bestaat uit verschillende lagen. De bovenste laag wordt de opperhuid genoemd. Als er op bepaalde plaatsen veel wrijving of druk ontstaan wordt de huid dikker. Op die manier worden die plaatsen op de huid extra beschermd. Deze dikkere stukjes huid noemen we eelt.

De meeste mensen hebben eelt onder hun voeten. Mensen die veel met hun handen werken, bijvoorbeeld bouwvakkers of muzikanten, kunnen ook eelt op hun vingers krijgen.

Eelt kan er een beetje vies uitzien. Als mensen veel eelt hebben, laten ze dat daarom soms weghalen.

Het verwijderen van eelt noemen we een pedicure.

Bij een pedicure haalt iemand met een soort rasp voorzichtig stukjes eelt weg.