

Graan

Granen over de wereld

Brood eet je vast wel eens... met kaas, chocoladepasta of vlokken. Maar, weet je eigenlijk waar je boterham van wordt gemaakt? Brood wordt gemaakt van graan. Er zijn vele soorten granen. Deze verschillen in hoe ze eruitzien, waar ze groeien en hoe er voedsel van gemaakt kan worden.



Eigenlijk is graan een verzamelwoord voor de zaden van een groep grassoorten. Er zijn veel verschillende soorten graan: haver, gerst, maïs, rogge, tarwe en rijst. Deze kleine zaden vormen de belangrijkste voedselbron voor de mens. Brood is misschien wel het bekendste graanproduct. Ander eten zoals koek, pap en spaghetti worden ook van graan gemaakt.



Haver

Rogge

Rijst

Tarwe

Maïs

Gerst



De boterham

Er moet veel gebeuren voordat korreltjes graan veranderen in een boterham. De molenaar maalt ze eerst fijn in een molen. Op deze manier verwerkt hij tarwekorrels tot meel.

De bakker gebruikt dit meel om er met nog wat andere ingrediënten deeg van te maken. Dit schuift hij in de oven en na lang genoeg bakken, is het deeg van tarwemeel brood.

Hoe eten we graan nog meer?

Er zijn veel mogelijkheden voor het bereiden van graan. Het verschilt daarom ook per land hoe we er voedsel van maken.

In Nederland maken we vooral brood van tarwe. In Italië doen ze dat anders. Daar maken ze pasta van deze graansoort. Pasta's zoals macaroni, spaghetti en ravioli worden gemaakt van meel afkomstig van tarwe. Zo bevat een bord spaghetti bolognese behalve een rijke tomatensaus ook veel tarwe.



Rijst, maïs en gerst zijn drie soorten graan die elk op een andere manier van bereiden vragen. Rijst wordt meestal gekookt en vervolgens warm gegeten. Maïs daarentegen kun je ook roosteren en direct van de kolf eten. Met gerst kunnen we ook veel doen. Daar maken we bijvoorbeeld bier van.

Waar groeit graan?

Graan groeit op veel verschillende plekken. Zo vinden we rijst vooral in warme landen, terwijl tarwe ook goed groeit in koude gebieden. Maïs is een graansoort die oorspronkelijk uit Amerika komt. Na de ontdekking van Amerika zijn we in Europa ook maïs gaan verbouwen. Zo verbouwen boeren vele soorten graan op verschillende plekken op de wereld.

