

Citrusvruchten

Echte vitaminebommetjes

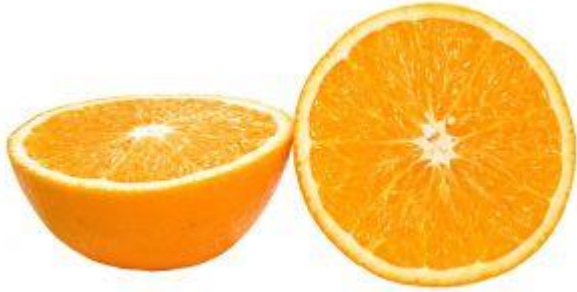
Sinaasappels, citroenen, mandarijnen en de bittere grapefruits kennen we allemaal wel. Ze behoren tot de citrusvruchten. Het is je misschien al eens opgevallen dat ze op elkaar lijken. Als je deze vruchten open snijdt, zie je dat ze op dezelfde manier zijn opgebouwd.

Citrusvruchten bevatten veel vitamines, dus is een dagelijkse portie citrusfruit erg gezond. Niet voor niets zeggen mensen die verkouden zijn vaak, dat ze even sinaasappelen in huis moeten halen.



Fruit uit warme streken

Citrusbomen hebben een warm klimaat nodig. Ze groeien daarom veel in de warme landen rond de Middellandse zee, zoals Spanje, Griekenland, Israël en Italië.



Veel soorten

Vruchten die ook tot het citrusfruit behoren zijn de limoen, de bergamot, de papeda en de pompelmoes. In Azië verbouwen mensen ook citrusvruchten die hier nauwelijks bekend zijn, zoals de Yuzu, de amanatsu en de Chinese kumquat.

Wat bijzonder is aan de citrusvrucht is dat er veel kruisingen van voorkomen. Deze kruisingen zijn ontstaan door het combineren van verschillende soorten citrusvruchten. De pomelo is bijvoorbeeld een kruising tussen een grapefruit en een pompelmoes. Mede door deze kruisingen is het aantal verschillende citrusfruitsoorten enorm vergroot.

