

Brandwond

Eerst water, de rest komt later!!!

Verbranden kan op verschillende manieren gebeuren.

- Je kunt je branden aan vuur.
- Je kunt een te heet voorwerp aanraken, bijvoorbeeld een gloeilamp die een poos gebrand heeft
- Je kunt heet water over je heen krijgen.
Theewater is berucht, omdat veel mensen water voor thee echt koken.
- Je kunt je verbranden door te lang in de zon te liggen.
- Je longen kunnen verbranden als je hete damp inademt.
- En zelfs wrijvingsblaren, zoals blaren op je voeten na lang wandelen, zijn een soort brandblaren.

Eerst water, de rest komt later!!!

KOELEN met LAUW, STROMEND water...



Hoe je je ook gebrand hebt, het maakt niet uit.

Ga altijd eerst KOELEN met LAUW, STROMEND water.

In ieder geval 10 minuten lang! Langer koelen is prima.

Het gevaar van brandwonden is namelijk, dat ze ongemerkt onder je huid steeds verder doorbranden. Daardoor raakt een steeds groter stuk van je lichaam beschadigd. Eerst moet de brand eruit!

Gebruik géén koud water! Door koud water knijpen je bloedvaten zich namelijk samen. En er moet juist bloed langs de verwonde plek blijven stromen. Dat bloed voert de hitte van de wond af. Als je het bloed koelt met **lauw** water, blijven de bloedvaten open en stroomt het bloed gewoon door. Dan is de hitte het snelst weg.

Laat het lauwe water ook langs de brandwond **stromen**. Doe het gewonde lichaamsdeel niet in een emmer stilstaand water. Dat water warmt snel op, stromend water niet. Bovendien verkleint stromend water de kans op besmetting.

Graden van ernst

Brandwonden zijn nooit leuk, maar de ene brandwond is ernstiger dan de andere. Om dat aan te kunnen geven kennen we verschillende graden van verbranding.

- **Eerstegraads brandwonden:** Je herkent deze wonden aan de rode kleur van de huid en de pijngevoelens.
- **Tweedegraads brandwonden:** Je herkent deze wonden aan de rode kleur met daarin gelige blaren en de pijngevoelens.
- **Derdegraads brandwonden:** Je herkent deze wonden aan de zwarte of witte kleur en de gevoelloosheid.

Een derdegraads brandwond doet dus geen pijn! Toch is dit de ernstigste brandwond die er is. Als je niets meer voelt, betekent dat dat er heel veel stuk is gegaan in je huid. Al je zintuigcellen zijn verbrand. Daarom kunnen ze geen pijn meer aan je hersenen doorgeven.

Meestal heeft iemand om een derdegraads brandwond heen ook een gebied dat tweedegraads of eerstegraads verbrand is. Slachtoffers zullen daar dus wél pijn aan voelen.

Je gaat naar de dokter...

1. Bij iedere derdegraads brandwond, hoe klein ook.
2. Bij tweedegraads brandwonden als de brandplek groter is dan een 2 euromunt.
(Bij eerstegraads brandwonden hoef je niet per se naar de arts, maar het is wel verstandig als het verbrande deel van het lichaam erg groot is.)
3. Bij brandwonden aan gezicht, gewrichten, handen, voeten en geslachtsorganen.
4. Bij inademing van rook of hete gassen. Je kunt niet zien of je longen daardoor verbrand zijn, maar als dat wel het geval is, kun je het korte tijd later erg benauwd krijgen.
5. Bij verbranding door elektriciteit of chemische stoffen.

Behandelen van brandwonden na het koelen

Als je niet naar een arts gaat, moet je zelf de wond behandelen.

- Eerstegraads brandwonden kun je na het koelen het best laten genezen zonder het af te dekken.
- Tweedegraads brandwonden dek je wel af. Het liefst met metallineverband. Dat hecht niet aan de wond en voorkomt uitdrogen. De blaren laat je heel. Zolang de huid niet stuk is, is de kans op besmetting veel kleiner.

Bevriezing

Je huid kan ook bevriezen. Dat ziet eruit als een brandwond, maar het is nog pijnlijker. Ook deze wonden zijn er in drie gradaties. Bevriezingen moeten altijd door een dokter worden behandeld. Behandel ze nooit met warm of heet water!

Bevriezing is overigens niet de koude tenen, die erg gaan tintelen na bijvoorbeeld een middagje schaatsen. Die zijn wel onderkoeld, maar nog niet bevroren.