

Astma

Als ademen door een rietje...

Een benauwd gevoel, piepende ademhaling en veel hoesten zijn symptomen, die kunnen wijzen op astma. Een longziekte die voor diegenen die eraan lijden erg hinderlijk kan zijn.

Astma komt zowel bij volwassenen als bij kinderen redelijk vaak voor. Er zijn in Nederland ongeveer 500.000 mensen met astma. Van deze 500.000 mensen zijn er 115.000 kind. Dat houdt in dat 9% van de basisschoolleerlingen er last van heeft en dat zijn gemiddeld zo'n twee kinderen per klas.



Wat is astma?

Astma is een blijvende ontsteking aan de longen. Slijmvliezen van de longen bij een astmapatiënt zijn altijd geïrriteerd. Iemand met astma kan minder goed tegen prikkels.

Prikkels, die een astma-aanval uit kunnen lokken, zijn bijvoorbeeld: (sigaretten)rook, uitlaatgassen en huisdieren. Omdat er verschillende soorten astma zijn, hoeft niet iedere prikkel bij iedere patiënt voor een reactie te zorgen.



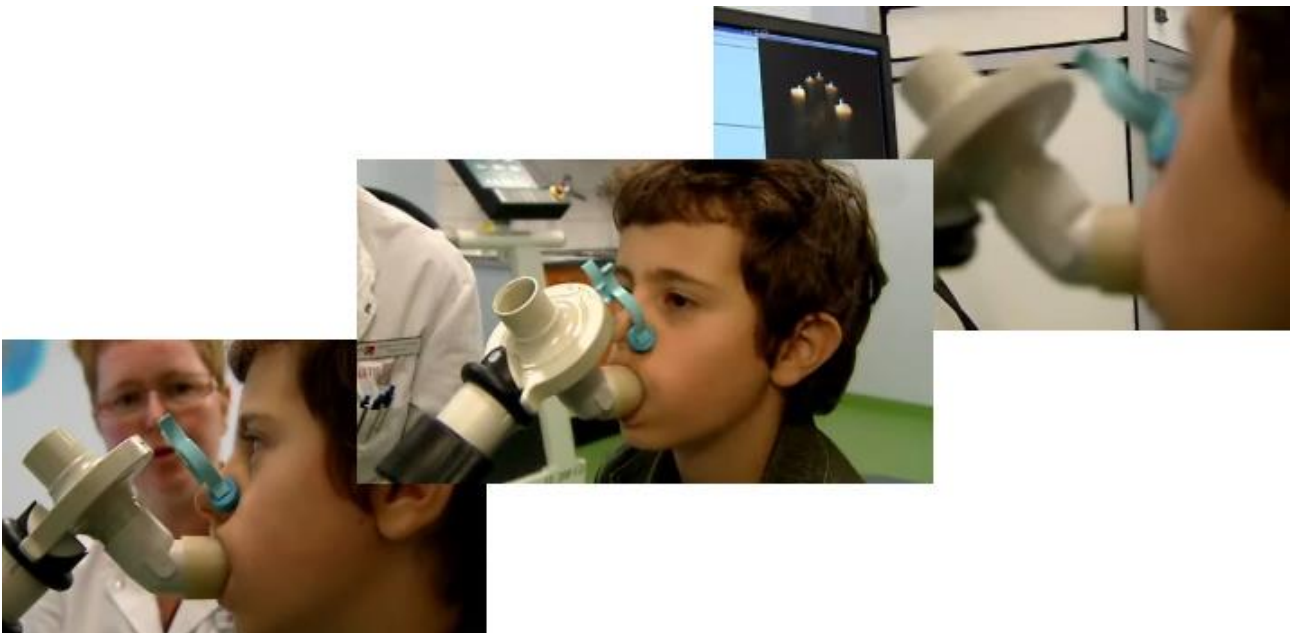
Hoewel astma blijvend is, hoeft dat niet te betekenen dat een patiënt altijd last heeft van de ziekte. Er zijn periodes waarin de ziekte minder heftig is.

Astma is iets waar je niets aan kunt doen, het is aangeboren. Door middel van medicijnen kunnen patiënten hun ziekte voor een deel onderdrukken en zo toch genieten van de leuke dingen in het leven. Veel astmapatiënten kunnen bijvoorbeeld met behulp van hun medicijnen toch sporten op een hoog niveau.

Moeite met ademen

Wanneer iemand met astma een prikkel krijgt waar hij slecht tegen kan, dan reageren de longen daar meteen op. De spiertjes die om de luchtwegen heen zitten verkrampen. Dit versmalt de luchtwegen. Ademen is hierdoor moeilijker.

Soms is het zelfs zo erg dat iemand een astma-aanval krijgt. Tijdens zo'n aanval kan een patiënt 80% minder goed ademen dan normaal. Zo'n aanval is natuurlijk heel beangstigend. Je krijgt het ontzettend benauwd en hebt het gevoel te stikken. Toch zijn de meeste aanvallen niet echt gevaarlijk. Door toedienen van medicijnen kan een patiënt meestal snel geholpen worden.





Voelen wat astma is

Als je wilt weten hoe een astma-aanval ongeveer voelt, moet je eens een poosje door een rietje proberen te blijven ademen zonder te smokkelen. Dat valt niet mee!

Links:

Astmakids: <http://www.astmakids.nl>