

Appel

Het gezonde tussendoortje

De appel is een vrucht die veel in Nederland groeit. Hij groeit aan bomen, die we verbouwen op zogenaamde appelboomgaarden. Dat is een stuk land waar alleen maar appelbomen groeien.

Appels zijn lekker als tussendoortje, maar ze zijn ook te verwerken in gerechten. Warm zijn ze ook smakelijk en appeltaarten en appelmoes zijn voor veel mensen favorietjes.



Appel al eeuwenoud

Appelbomen groeien al duizenden jaren in Europa en Azië. Ze zijn een belangrijk onderdeel van onze geschiedenis. Zo speelt de appel een belangrijke rol in het oude Griekenland, de Noorse geschiedenis, maar ook in vele geloven.

Er zijn veel appelsoorten. Ze zien er verschillend uit en smaken ook allemaal anders.

**Enting.**

Veel appelsoorten zijn ontstaan door enting. Hierbij wordt de tak van één appelboom vastgezet aan een andere appelboom. De tak groeit vast aan de boom en er ontstaan vruchten met de eigenschappen van beide bomen.

Sommige appelbomen worden bijvoorbeeld snel ziek. Door enting kun je juist die lekkere rode appel laten groeien, die van zichzelf vatbaar is voor ziektes, maar op zijn gastheer een stuk minder.

