

Aardbei

ons zomerkoninkje

Aardbeien zijn lekker als ze verwerkt zijn in smoothies en milkshakes, in ijs en salades, in jam en limonade. Tijdens de zomer eten we ze ook zo vers uit het handje of op brood. Aardbeien zitten vol vitamine C. Daarom zijn ze erg gezond. En wat je misschien nog niet wist, is dat er veel verschillende aardbeiensoorten zijn.



Soorten

Sommige soorten zijn erg lekker zoet, zoals de aardbeien die je op de markt koopt. Deze soorten hebben doorgaans wat grotere vruchten. Andere soorten, zoals de bosaardbei, zijn erg klein en kunnen zurig smaken. Daarom eten we liever de grotere aardbeiensoorten.



De aardbei die we tegenwoordig meestal eten, is een soort die waarschijnlijk pas zo'n 200 jaar bestaat. We denken dat deze aardbei een kruising is uit verschillende soorten.

Schijnvruchten?

Aardbeien zijn zogenaamde schijnvruchten. Dit betekent dat ze eigenlijk geen échte vruchten zijn, die uit een vruchtbeginsel van een bloem groeien. In plaats daarvan zijn deze schijnvruchten de opgezwollen bloembodems. Dat is ook de reden dat bij een aardbei de zadjes niet van binnen zitten, zoals bijvoorbeeld bij een appel, maar aan de buitenkant 'plakken'.

