



LESBRIEF APENNOTEN – APENNOTENDANS

Inleiding voor kringgesprek:

Ik hou toch zo van dansen. Met m'n armen zwaaien, in de lucht springen, schudden met m'n billen... Het hoort er allemaal bij. Ik was dit weekend op een feestje en toen heb ik de hele avond gedanst. Ik heb er zelfs nog een beetje spierpijn van. Wie houdt er nog meer van dansen? Wie kan er een dansje voordoen? Zullen we met z'n allen een dansje doen?

Bladmuziek:

Apennotendans

BAS FORTGENS

A

DE A - PEN - NO - TEN DANS. DE A - PEN - NO - TEN DANS.

C⁷ **F** **F⁷** **B^b** **B^bMIN**

A - PEN, A - PEN, A - PEN - NO - TEN DANS. 1 2 3 4 GRIJP JE

A^{MIN}7 **D^{MIN}** **G^{MIN}11** **C⁷** **F** **FINE**

KANS... EN DOE DE A - PEN - NO - TEN DANS!

B

DOE EEN STAP NAAR VO - REN EN SPRING DAN EEN KEER OM-HOOG. WIE - BEL MET JE VING - ERS MAAK DAAR -

NA EEN MOO - IE BOOG. ZAK WAT DOOR JE KNIE - EN ZET JE HAN - DEN IN JE ZIJ.. WANT VAN

G^{MIN}7 **D.C. AL FINE**

DAN - SEN WORD JE BLIJ! DE



Beluisteren:

Luister [hier](#) het liedje *Apennotendans*.

Luister [hier](#) de instrumentale versie van het liedje *Apennotendans*.

Dansinstructie:

In het liedje *Apennotendans* wordt de dansinstructie al gegeven. De tekst van het liedje komt namelijk overeen met de bewegingen. Om het makkelijk te maken hebben we hem hieronder uitgeschreven:

Doe een stap naar voren

En spring dan een keer omhoog

Wiebel met je vingers (handen opzij)

Maak daarna een mooie boog (handen naar boven)

Zak wat door je knieën en zet je handen in je zij

Want van dansen word je blij (openspringen met armen en benen uit elkaar)

Tijdens de overige stukjes (de refreintjes) kunnen de kinderen zelf dansbewegingen maken. Je kunt ze ook vragen om een aap na te doen.

Wist je dat...

- Je met beatboxen een hele boel geluiden na kan doen? Bijvoorbeeld een [deur!](#) En zelfs een [helikopter](#).
- Bij beatboxen je mond het [instrument](#) is?
- Jij ook kan [beatboxen](#)? Probeer het maar eens!

Uitzending:

Bekijk [hier](#) de hele uitzending.