

# Van pannenkoek tot poep

## Met Wolfram

Wolfram legt uit hoe de spijsvertering werkt.

Mmmm, wat is dit toch lekker, ik neem er nog eentje hoor, dat kan vast geen kwaad. O, eh... was ik al begonnen? Goede eh... goedemaaltijd, ik zit me toch lekker te eten. Mijn lievelingsgerecht. Ik wilde het vandaag eens hebben over wat er met de pannenkoek gebeurt als je hem hebt doorgeslikt.

Zo ligt hij nog op je bord.

En zo is hij verdwenen.

Wanneer je een hap hebt genomen begin je natuurlijk met goed kauwen, want je kunt een stuk pannenkoek niet in z'n geheel doorslikken. Dan stik je. Om te kunnen kauwen heb je kiezen nodig. Pas als de pannenkoek in je mond een papje is geworden dan slik je.

Het hapje glijdt vanuit je mond door een lange buis naar je maag.

Alles wat je eet en drinkt komt in je maag terecht. Je maag is een soort zak die alles opvangt wat je doorslikt.

De maag moet het eten en drinken verteren. Opruimen dus. Nou, mijn maag mag na al die pannenkoeken wel eens aan werk. Allemarters wat heb ik veel gegeten. Eerst eens even uitbuiken voor ik straks weer verder ga.

Ik heb even staan springen zodat er weer ruimte vrij kwam voor nog een allerlaatste pannenkoek.

Sorry, sorry. Maar goed, wat gebeurt er daarna met al dat eten? De maag ruimt het wel op, maar niet alles. Er blijven altijd nog etensresten over. Afval, zal ik maar zeggen. Nou, dat afval reist verder vanuit je maag naar je darm.

Nou, en die darm is lang hoor. Een paar meter minstens! Die darm kronkelt als een slang door je buik tot hij bij je billen is. Het eten dat er doorheen glijdt is intussen een stinkende brij geworden. Een bruine brij van poep.

In de tussentijd pikt je lichaam alle gezonde dingen die het nodig heeft uit je eten op. Vitaminen en energie bijvoorbeeld, zodat je bloed blijft stromen en je hart blijft kloppen.

Hoe meer pannenkoeken je eet, hoe meer je dus poept.

Trouwens, ik denk dat ik maar eens stop met praten. Wat zijn die pannenkoeken snel vandaag! Tot wezels!