

## Wat is AIDS?

### Hiv voorkomen, dat doe je met condoemen

Steentje voor steentje wordt je immuunsysteem afgebroken en als je niet wordt behandeld, krijg je uiteindelijk aids.

Een van de belangrijkste beschermers van ons lichaam is ons immuunsysteem. Dat is zeg maar onze eigen interne Chinese Muur. Ons immuunsysteem zorgt ervoor dat ziekmakers, zoals virussen geen kans krijgen. Maar wanneer je besmet bent met de überziekmaker hiv dan krijgt jouw muur het moeilijk. Steentje voor steentje wordt ie afgebroken en als je niet wordt behandeld, krijg je uiteindelijk aids. Het immuunmuurtje is dan zo laag, dat zelfs een simpel griepje daar makkelijk overheen springt. Als je hiv hebt, dan ben je seropositief. Maar dat is dus niet zo positief. In het begin merk je er misschien nog weinig van, maar je kan het dan al wel doorgeven via de bekende slaapkamersport. Gelukkig zijn er tegenwoordig steeds betere hiv-remmers beschikbaar, die ervoor zorgen dat hiv zich moeilijker kan vermenigvuldigen en je dus uiteindelijk geen aids krijgt. Maar aan die medicijnen zit dan je wel de rest van je leven vast. En da's toch even slikken. Genezen is nog niet mogelijk en dus kan je maar beter weer voorkomen. Zorg dat je niet het risico loopt om hiv te krijgen. En dat betekent gewoon altijd kiezen voor veilige seks. Hiv voorkomen, dat doe je met condoemen.