

Wat is acne?

Talgklieren in overdrive

Bijna iedereen krijgt in zijn puberteit last van puistjes. Dat komt door je hormonen, die je talgklieren flink in de war sturen. Niet prettig, maar wel tijdelijk.

In je puberteit verandert er een hele hoop aan je lichaam. Leuke dingen... Maar ook minder leuke. Zo kun je opeens puistjes krijgen op je borst, je rug en je gezicht. De dokter noemt dat 'acne vulgaris', een fenomeen dat niet vulgair maar best wel naar is.

Als de puberteit daar is, wordt vooral je hormoonhuishouding flink opgeschud. Hierdoor gaan de talgklieren die je huid soepel houden in de overdrive. Door deze vette overproductie raakt de talgklier verstopt en ontstaat er een mee-eter. Ondertussen zijn bacteriën bezig om al die smeulige talg om te zetten in vetzuren. En dat is vooral vet zuur voor jou: er ontstaat een ontsteking met een kop van pus, die uiteindelijk uitbarst als een vulkaan. Acné toch.

Acné in je gezicht is misschien geen prettig gezicht, maar het gaat uiteindelijk vanzelf over. Als je geen zin hebt om te wachten dan kan je naar de huisarts voor een zalfje, een lotionnetje of natuurlijk de anticonceptiepil als je een meisje bent. En.. Nee jongens, een condoom helpt NIET tegen puistjes.