

Waarom word je misselijk als je in de auto leest?

Je evenwichtsorgaan in de war

Iedereen die wel eens heeft geprobeerd om in de auto een boek te lezen, weet dat het niet kan. Je wordt misselijk. Maar hoe komt dat eigenlijk?

Je kent het wel: met z'n allen op vakantie, een lange autorit, lekker je vakantieboek lezen, niks aan het handje. Totdat je opeens misselijk wordt. Letterlijk kotsmisselijk. Gauw het raampje open, en maar hopen dat er niemand vlak achter je rijdt.

Voor de oorsprong van die misselijkheid, gaan we je oor in. Want daar zit de waterpas van je hoofd: je evenwichtsorgaan. Hier worden alle bewegingen die je maakt nauwkeurig geregistreerd, in samenwerking met je ogen. En daar gaat het mis: als je op de achterbank een boek leest, dan denken je ogen dat je stilstaat. Maar je evenwichtsorgaan voelt dat je over de snelweg raast. Een mismatch! Knoop in je hersens, snel op zoek naar je strandemmertje.

Deze bewegingsziekte komt veel voor bij kinderen. Waarschijnlijk omdat hun evenwichtsorgaan nog niet helemaal rijp is. De oplossing is simpel: weg met dat boek, gewoon goed om je heen kijken, en 'ik zie ik zie wat jij niet ziet' spelen. En het is oranje, met bruine stukjes. Als je toch per se op de achterbank wil lezen, dan kan je een reispilletje nemen. Maar niet vergeten: eerst even de bijsluiter lezen:

Oh-oooooh... Mag er een raampje open?