

Waarom moet je plassen van stromend water?

Je denkt alleen dat je moet plassen

We plassen omdat we de afvalstoffen die in urine zitten kwijt moeten. Maar waarom moet je extra snel plassen als je stromend water hoort?

Mylene: Maar dan weet ik nog niet hoe het komt, dat je moet plassen als je stromend water hoort.

Dokter: Dat zit zo, op het moment dat je een plas doet, hoor je eigenlijk altijd stromend water. Je hoort watergekletter in de pot, je hoort water in de wasbak waar je, je handen wast. Dus je hoort heel veel water op het moment dat je een plas doet. Wat je hersenen vervolgens gaan denken is dat als je water hoort, je ook daadwerkelijk moet gaan plassen. Dus dan draait het zich eigenlijk om. Eerst was het zo dat je tijdens het plassen stromend water hoort, en vervolgens leren je hersenen dat wanneer je stromend water hoort je moet gaan plassen. Dus die worden eigenlijk op die manier voor de gek gehouden.

Mylene: Dus het is een beetje aangeleerd, net als dat je zin krijgt in een ijsje als het mooi weer is.

Dokter: Ja dan krijg je daar in een keer zin in, zo werkt het precies.