

Leven met Asperger

Een vorm van autisme

Voor autistische kinderen is het soms moeilijker om de dingen om zich heen te verwerken en te begrijpen. Femke heeft Asperger en kan niet goed tegen drukte.

Dit is Femke, zo op het eerste gezicht zie je het niet- maar ze heeft Asperger, een vorm van autisme. Daardoor gaat alles net even anders bij haar. Als de bel is gegaan moeten de andere kinderen in de rij staan, maar dan mag ik vast naar binnen, zodat ik niet in de drukte hoef te staan.

Wat voor andere kinderen heel gewoon is in de klas, kan voor Femke door haar stoornis extreem vervelend zijn. Zoals drukte en geluiden. Ja, steeds hetzelfde geluid daar word ik gek van, dat vind ik heel erg irritant. Op dat soort momenten krijgt ze een time-out en gaat ze zo snel mogelijk naar een rustige plek toe waar het stil is.

Kinderen die net zoals Femke autisme hebben, kost het vaak veel meer moeite om de dingen die je om je heen ziet en hoort te verwerken en te begrijpen. Iets simpels als door een winkelstraat lopen kan al snel te veel zijn. Kijk, zo zie ik deze straat.

En zo kan deze straat eruit zien voor iemand met autisme

Straatbeeld:

Vreselijk ik vind het helemaal niks! Dat ze het zo vreselijk vindt, komt omdat ze de dingen anders ziet. Wij zien alles als een film. Maar voor Femke zijn dit allemaal losse puzzelstukjes. Eerst ziet ze de losse stukjes. En dan met heel veel moeite komen ze samen. Als Femke in zo'n situatie terechtkomt en er niet uitkomt, gaat ze door het lint.

Als je dan boos uit school komt, staat hier wat je kan doen. Er staat hier bijvoorbeeld, even met thee en wat lekkers halfuur naar mijn kamer. En bij blij, lekker met mijn moeder kletsen. Negen van de tien keer ben ik boos of verdrietig.

Duidelijkheid, geen onverwachte dingen. Dat werkt het beste voor Femke. Die rust vindt ze altijd op haar eigen kamer, alleen. Als ik bij iemand anders ben, ben ik gespannen, weet niet waar ik ben weet niet hoe ik terug moet komen. Dan ben je het overzicht kwijt. ja

Wat doe je als je in zo'n situatie terechtkomt? in zo'n situatie laat ik mijn autipas zien. Daarop staat deze persoon kan vreemd reageren op dingen. Er zijn heel veel verschillende vormen van autisme. De een heeft een zwaardere vorm dan de ander. Wat veel mensen met autisme ook lastig vinden is het begrijpen wat een ander precies bedoelt. Het begrijpen van grapjes en gezegdes bijvoorbeeld... Dat je alles letterlijk neemt. bloemetjes buiten zetten bijvoorbeeld, maar ook het inleven in iemand anders gaat niet vanzelf.

We doen een oefening, hoe denk je dat ik me nu voel? Voor veel mensen is dit een makkelijke klus, maar dit is precies wat mensen met autisme niet goed kunnen. Zien en begrijpen hoe iemand anders zich voelt. Ja, dan zeggen ze dat ik gek reageer, maar daar kan ik niets aan doen. Mijn moeder zegt dat ik er teveel uitflap.

Maar gelukkig trekt Nina zich daar niets van aan. Wat voor vriendinnen zijn jullie van elkaar? Hele goeie hahahaha!