

Waarom is zonlicht goed voor je?

Zon kan genezen

De zon is niet alleen lekker warm, maar kan ook huidziektes genezen. En je wordt er vrolijk van!

Dat veel mensen zoals ik het zo ontzettend fijn vinden in de zon te zitten is niet voor niets. Dat komt door de stofjes die er in de zonnestralen zitten. Je kan ze met het blote oog niet zien, maar het is er wel, maar ze zijn er zeker wel. Dat zon goed voor je kan zijn, daar weten ze in het ziekenhuis van alles vanaf. Daar wordt zonlicht zelfs gebruikt om mensen beter te maken.

Wat ben ik hier nu eigenlijk precies aan het doen?
We zijn je aan het belichten met een soort zonlicht.

We hebben gezien dat zonlicht goed werkt. we doen dat omdat zonlicht huidziektes kan verhelpen, als er geen zon is dan komen patiënten naar het ziekenhuis voor een behandeling. De zon kan dus werken als een soort medicijn. behalve dat er huidziekten mee worden behandeld, is het bijvoorbeeld ook goed voor je botten en tanden. Vanwege de vitamine D die je aanmaakt als de zon schijnt. En je wordt er gewoon blij van..

Het is iets minder bewezen maar mensen voelen zich er wel lekker bijen natuurlijk praten mensen over zwaarmoedigheid tijdens de wintermaanden. Wat ik wel zie tijdens zomermaanden is dat iedereen blij is.