

# G-krachten

## Straaljagerpiloot

In een centrifuge oefenen piloten met G-krachten. Dat zijn de krachten die je voelt door versnelling. Bijvoorbeeld als je in de achtbaan zit, of in een vliegtuig.

Straaljagerpilooten, astronauten en parachutisten krijgen veel G-krachten voor hun kiezen. Maar ze mogen tijdens de vlucht natuurlijk niet de kluts kwijtraken. Daarom wordt er veel onderzoek en training gedaan naar de effecten van G-krachten op het menselijk lichaam.

Dit is dus de mensencentrifuge? Ja, dat klopt. De mensencentrifuge, die gebruiken we om G-krachten op te wekken. G-krachten die ook vliegers ervaren in het vliegtuig zijn nadelig voor het lichaam en we proberen mensen hier te laten ervaren wat er gebeurt met het lichaam. Wat kan ik verwachten in de centrifuge?

Op het moment dat je in de mensencentrifuge zit en we gaan je in een G-omgeving brengen, dan zal je merken, dat je zwaarder wordt. Als je zwaarder wordt, merk je bijvoorbeeld dat je hoofd moeilijker op je romp te houden is. Ook je longen worden bijvoorbeeld zwaarder, ze worden meer naar de aarde getrokken, dus je gaat moeilijker ademen. En niet onbelangrijk: het bloed plonst daadwerkelijk naar de benen, dus je gaat visueel problemen krijgen. Je gaat bijvoorbeeld grijstinten zien, je gaat in een kokertje leven, tunnelvisie krijgen. Misschien zelfs wel een black-out, dat je helemaal niks meer ziet, maar nog wel alles hoort. En hopelijk dat we dat vandaag natuurlijk niet krijgen, want daarvoor ben je hier: een zgn. G-lock: het bewustzijn verliezen t.g.v. G-krachten.

Wat kun je ertegen doen, tegen G-krachten? Nou, je kan in 1ste instantie persoonlijke beschermingsmiddelen dragen bijvoorbeeld, zoals de G-broek die jij nu aan hebt. En je moet voor de rest ook echt je best gaan doen, je moet een zgn. anti-G-strainingmanoeuvre doen en dat is het aanspannen van je spieren gecombineerd met een hele rare in- en uitademhalingsmanoeuvre.

Ja, dat klinkt allemaal wel goed. Okay, Michiel, nou, succes! Okay. En we spreken elkaar zo. Dankjewel. De operator is er helemaal klaar voor en het dokter uiteraard ook, en die zegt, dat jij er ook klaar voor bent: "alright". Nou, tijdens dit profiel, Michiel, strainen en je G-broek werkt. Zie wat de G-belasting doet met je lichaam en neem de juiste beslissing. Het profiel gestart, dat betekent, dat uiteindelijk je nu nog in 1 G-omgeving zit, maar binnen een aantal seconden gaan we je versnellen en wat wel aardig is, dat je bijvoorbeeld eens even gaat beschrijven wat je nu voelt?

Ja, ik word een soort van opzij geduwd, heel erg. Ik word heel erg in mijn stoel geduwd. Je blijft rechtop zitten. Blijf rechtop zitten. Ik blijf rechtop zitten, ik voel mijn benen heel erg zwaar worden, mijn enkels, ik zie nog wel alles, ik voel mijn hoofd heel zwaar worden, ik zie nog steeds de groene lampjes. Ik kijk naar het midden. Ik zit bijna helemaal loodrecht op de horizon. Ik zie nog steeds de groene lampjes. Het gaat iets minder kleur. Mijn hand krijg ik niet meer naar mijn neus. Alles gaat naar beneden, maar ik trek het nog wel.

Je hebt nog geen symptomen? Mijn benen! Dit is echt heftig! Let op, 3, 2, 1, spieren, adem, 2, 3 uit en in. Je doet het uitstekend! Uit en in. Uit en in. En ga door in dit ritme. Je spieren. 2,

3, uit en in. 1, 2, 3 uit en in. 1, 2, 3 uit en in. En ga door in dit ritme. Je bent 8 G! Houd vol. Je mag ontspannen.

Goh. Mijn complimenten! Ga je over de kop? Ja, ontzettend! Okay, houdt je hoofd stil. Nou, het gaat goed. Ohohohohohoh, wat heftig! Het is echt bizar om te merken, dat je op een gegeven moment echt zo'n tunnelvision krijgt, dan gaan die LED-jes weg en je beeld wordt steeds grijzer en grijzer, totdat het echt bijna donker is en dan bam!, dan heb je ineens krijg je weer beeld. Toen haalde ik het gelukkig net. Het einde kwam snel genoeg. Maar ik ben blij, dat ik niet in een echte straaljager zit! Wat is dit héftig zeg!