

Van aangeschoten tot laveloos

Verschillende fases van dronkenschap

Na 1 of 2 biertjes worden de meeste mensen wat losser. Maar wat gebeurt er met je als 15 glazen bier hebt gedronken?

Na 1 glas voel je je ontspannen en minder verlegen en je krijgt een lekker warm gevoel. Na een glas of vier veranderen je stemming en je gedrag. Je krijgt minder remmingen en je geheugen wordt minder. Na zeven glazen of meer word je wordt emotioneler, je overschat jezelf, je kunt situaties minder goed beoordelen en je reactievermogen loopt terug. Je gaat dubbelzien en zweten. En? grote kans dat je misselijk wordt.

Na een glas of 15 raken al je zintuigen verdoofd. Alles wat je hoort en ziet dringt nauwelijks tot je door. Na 20 glazen, voor sommigen nog veel minder, vertragen je ademhaling en je polsslag zo erg dat je kans hebt bewusteloos te raken. Je kunt ook in een coma raken en zelfs doodgaan omdat je ademhaling stopt.