

Waarom gapen we?

Het begint al in de baarmoeder

Gapen is lekker en het werkt aanstekelijk. Onderzoekers voeren verschillende redenen aan waarom we gapen; van het afkoelen van je hersens tot het voorbereiding op inspanning. Gaaaaap...

Vroeger werd er gedacht dat we geeuwen om het zuurstofgehalte in ons bloed te verhogen. Maar dat is niet zo, want ook in de baarmoeder wordt er al gegeeuwd. Een foetus geeuwt soms al in de 11de week. En dan moeten ze nog een half jaar! Ja, dat is een hele poos, geeuw nog maar 's lekker.

Tegenwoordig denken sommige onderzoekers dat de geeuw een middel is om je hersens af te koelen. Opeens komt er een flinke dot frisse lucht in je schedel en je bent weer helemaal bij. De geeuw als airco voor je bovenkamer.

Volgens een andere theorie is gegaap een voorbereiding op inspanning. Het verhoogt je hartslag, doet je bloeddruk stijgen en je strekt je spieren. Klaar voor de start? Gaap! Maar er wordt ook gegaapt door mensen die verliefd zijn, maar dat niet mogen laten zien. Of: omdat je iemand stiekem juist helemaal niet leuk vindt. En dan is het ook nog eens enorm aanstekelijk. Maar toch is het een taboe! Hand voor de mond!

Hoe het ook komt, we geeuwen al eeuwen, sterker, miljoenen eeuwen. En ook dieren geeuwen, tot en met de zeegeeuwen eh -leeuwen en -meeuwen en spreeuwen. En zelfs praten over geeuwen werkt heel erg... lekker.