

Wat is een kater?

De hoofdprijs in de hoofdpijnloterij

Als je in het weekend kotsmisselijk wakker wordt met zware hoofdpijn, weet je dat je de avond ervoor te veel gedronken hebt. Een kater is geen pretje. Maar wat is het eigenlijk precies?

Tijdens het drinken van een aantal biertjes worden je nieren flink aan het werk gezet. Ze scheiden meer urine af, waardoor je regelmatig naar het kleinste kamertje moet, en de toiletjuffrouw zulke goede zaken doet. Je plast altijd meer uit dan je opdrinkt, en daardoor raakt je lichaam uitgedroogd. Ook je hersenpan kookt droog, en daar krijg je die fameuze pijn in de kop van.

Voor de afbraak van de alcohol komt je lever in actie. Daarbij komt acetaldehyde vrij. Dit is een giftige stof en erg schadelijk voor het lichaam. Je lichaam probeert de stof zo snel mogelijk weg te werken, maar als je veel alcohol drinkt kan-ie dat niet bijhouden en hoopt het gif zich op. Je krijgt een trillerig gevoel en, wederom, de hoofdprijs in de hoofdpijnloterij.

En dan raakt ook nog eens je maagslijmvlies flink ge rriteerd door al die alcohol. Daar word jij dan weer (letterlijk kots-)misselijk van, en dan mag je dus gaan buigen voor de porseleinen troon.

Een kater is de manier waarop je lichaam jou vertelt dat je echt te veel gedronken hebt. En als je je eigen lichaam niet gelooft, vraag het dan aan diegene die naast je ligt.