

Overhitting bij dieren

Wat moet je doen als je huisdier oververhit is?

Huisdieren kunnen snel oververhit raken. Daarvoor hoeft het helemaal niet warm te zijn buiten. Wanneer een huisdier oververhit is, kan dat gevaarlijk zijn.

Het komt vaak voor in de zomer. Dieren die naar de dierenkliniek worden gebracht met verschijnselen van oververhitting. Je spreekt van oververhitting als de temperatuur van je huisdier richting de 42 graden gaat. En dat is hartstikke gevaarlijk.

Er kunnen al gevaarlijke situaties ontstaan vanaf een buitentemperatuur van 20 graden Celsius. Als je bijvoorbeeld je huisdier in de auto laat wachten in de zon of als je bijvoorbeeld met je auto in de file staat of als je met je hond langs je fiets gaat lopen. Maar denk ook even aan je andere huisdieren, zoals knaagdieren. Konijnen en cavia's in een hok in de volle zon kunnen het ook erg moeilijk krijgen.

Huisdieren raken sneller oververhit dan mensen. Als wij het warm hebben gaan we zweten. Het vocht op je huid zorgt ervoor dat het verdampt en je lekker afkoelt. Huisdieren kunnen dat niet. Als een huisdier zijn lichaamstemperatuur op peil wil houden moet hij gaan hijgen.

Dat zie je vooral bij honden en katten. Lukt dat niet meer dan zie je vaak de volgende verschijnselen. Ze worden sloom, ze gaan liggen, vooral bij honden zie je een paarse tong en soms zullen ze gaan braken en kunnen ze diarree krijgen.

Bij knaagdieren zie je vaak dat als ze heel erg last van de warmte hebben ze heel erg sloom in een hoekje gaan liggen en toch vaak gaan hijgen. Als huisdieren oververhit raken dan is het belangrijk snel te handelen want het kan hartstikke gevaarlijk zijn. Ga nou niet een emmer ijskoud water over je dier gooien want dat heeft helemaal geen zin. Wat wel goed werkt is je dier op een lekkere natte handdoek leggen en met een spons zijn hele vacht voorzichtig deppen met niet al te koud water. Gewoon lekker lauwwarm. Wat daarbij ook goed helpt is voor goede ventilatie zorgen, bijvoorbeeld met een ventilator. Maar voorkomen is beter dan genezen, dus zorg ervoor dat bij een buitentemperatuur van 20 graden of warmer je huisdier nooit in een kleine ruimte opgesloten zit, dat hij nooit in de volle zon staat en dat er altijd voldoende drinkwater voorhanden is.